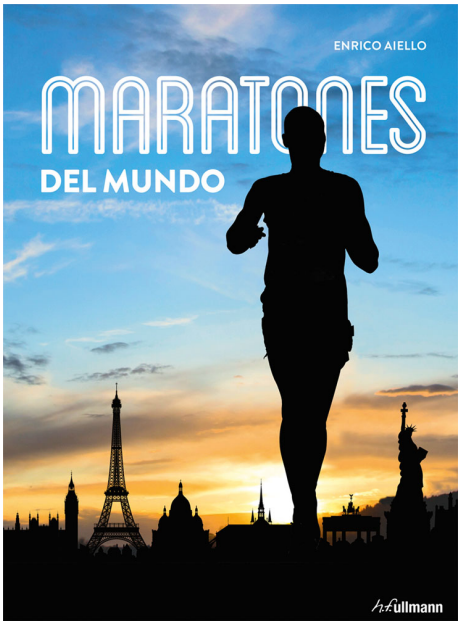

Enrico, Aiello

Maratones del mundo

Autor: Enrico, Aiello

DEPORTES Y RECREACIÓN AL AIRE LIBRE

Ullmann
ISBN: 978-3-8480-0832-2 / Rústica c/solapas / 224pp | 182 x 250 cm
Precio: $ 32.200,00

Este libro es una fantástica guía a través de 30 de los maratones más famosos, fascinantes y originales en los 5 continentes, desde clásicos como el maratón de Nueva York hasta carreras poco o nada conocidas, como el Run Iceland, en Islandia. El volumen brinda los mapas de todas las rutas de las carreras, ilustrados con sobrecogedoras vistas e hitos arquitectónicos, así como información técnica útil y valiosos consejos: ¿qué comer antes de empezar?, ¿qué ropa llevar para el acontecimiento? Además el libro incluye consejos de viaje y da sugerencias sobre lugares turísticos para visitar una vez terminado el maratón. Con su abundante y valiosa información, Maratones del mundo será un regalo excepcional para corredores apasionados.

Este libro es una fantástica guía a través de 30 de los maratones más famosos, fascinantes y originales en los 5 continentes, desde clásicos como el maratón de Nueva York hasta carreras poco o nada conocidas, como el Run Iceland, en Islandia.