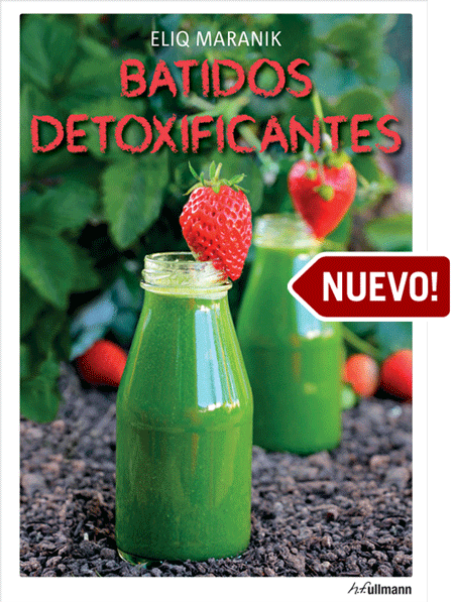

Eliq, Maranik
La sueca Eliq Maranik trabajó en el ámbito de la gastronomía antes de establecerse por cuenta propia como directora artística editorial, y luego se especializó en publicaciones culinarias de alta calidad. Después de su primer libro, Cócteles, que tras su publicación encabezó las listas de los libros más vendidos en Suecia y ganó el Gourmand Cookbook Award como el mejor libro de cócteles producido en el país, ha escrito otras obras sobre temas culinarios que han suscitado un gran interés internacional.

Batidos detoxificantes

Autor: Eliq, Maranik

Dietas y régimen alimenticio

Ullmann
ISBN: 978-3-8480-0886-5 / Rústica / 144pp | 170 x 240 cm
Precio: $ 31.100,00

¡Desintoxicar el cuerpo estimulando su energía natural no ha sido nunca tan delicioso! Las recetas de este libro de la experta en batidos Eliq Maranik no solo logran una desintoxicación efectiva del cuerpo, sino que incluso ayudan a perder peso. El poder desintoxicante de estos alimentos naturales radica en el drenaje de toxinas mediante la activación del metabolismo para el aprovechamiento máximo de nutrientes valiosos y la quema efectiva de grasa. Y si además se acostumbra a comprar siempre ingredientes de proximidad, toda su familia se benefi ciará de una nutrición más sana. Tanto si ya es un fan de la desintoxicación como si ansía llevar un estilo de vida más saludable, este libro será una delicia para usted.

¡Desintoxicar el cuerpo estimulando su energía natural no ha sido nunca tan delicioso! Las recetas de este libro de la experta en batidos Eliq Maranik no solo logran una desintoxicación efectiva del cuerpo, sino que incluso ayudan a perder peso.