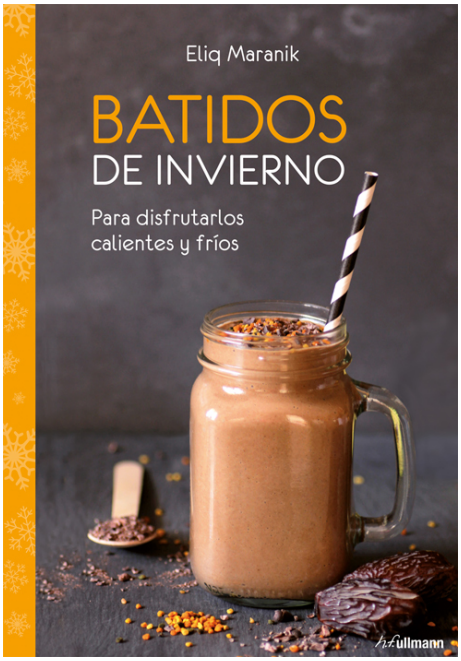

Eliq, Maranik
La sueca Eliq Maranik trabajó en el ámbito de la gastronomía antes de establecerse por cuenta propia como directora artística editorial, y luego se especializó en publicaciones culinarias de alta calidad. Después de su primer libro, Cócteles, que tras su publicación encabezó las listas de los libros más vendidos en Suecia y ganó el Gourmand Cookbook Award como el mejor libro de cócteles producido en el país, ha escrito otras obras sobre temas culinarios que han suscitado un gran interés internacional.

Batidos de invierno

Autor: Eliq, Maranik

Ullmann
ISBN: 978-3-8480-1032-5 / Rústica / 128pp | 170 x 240 cm
Precio: $ 31.100,00

¿Quién ha dicho que los batidos son solo para el verano? A partir de ahora, ¡también en la época más fría del año tienen temporada alta! Los batidos frescos afrutados y los calientes aromatizados con especias típicas del invierno como el jengibre y la canela pueden endulzar las noches invernales y nos proporcionan importantes sustancias que nuestro organismo necesita, como vitaminas, nutrientes esenciales y fibras. Además, los valiosos consejos y sugerencias de Eliq Maranik sobre la preparación de batidos y una alimentación sana y equlibrada nos ayudan a disfrutar del invierno con salud y vitalidad.

¿Quién ha dicho que los batidos son solo para el verano? A partir de ahora, ¡también en la época más fría del año tienen temporada alta! Los batidos frescos afrutados y los calientes aromatizados con especias típicas del invierno como el jengibre y la canela pueden endulzar las noches invernales y nos proporcionan importantes sustancias que nuestro organismo necesita, como vitaminas, nutrientes esenciales y fibras.