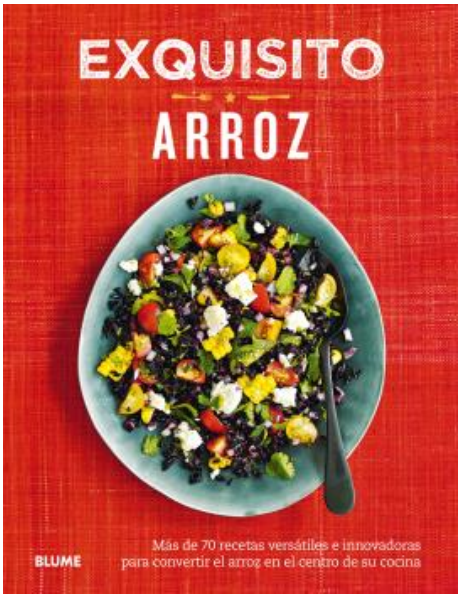

Emily, Kydd
Es autora de recetas de cocina y se dedica al estilismo gastronómico en Londres.

Exquisito Arroz

Autor: Emily, Kydd
Fotógrafo: Alex, Luck

Blume
ISBN: 978-84-16965-81-6 / Tapa dura / 176pp | 160 x 210 cm
Precio: $ 21.800,00

Este libro contiene más de 70 recetas inéditas para cocinar con arroz, desde tentempiés (Buñuelos de arroz y queso y Rollitos de verano) hasta ensaladas (Ensalada de arroz con aguacate, salmón y sésamo), pasando por platos principales (Bulgogi bibimbap y Paella de marisco) y guarniciones, e incluso postres (Pudin de arroz negro con plátano caramelizado y Helado de crema de arroz con bayas de verano). Los beneficios para la salud del arroz son impresionantes. Es bajo en calorías y grasas, y es una buena fuente de nutrientes esenciales. Algunos arroces, predominantemente las variedades integrales, son ricos en proteínas, fibra y antioxidantes. ¡Convierta al arroz en el centro de su cocina!

Este libro contiene más de 70 recetas inéditas para cocinar con arroz, desde tentempiés (Buñuelos de arroz y queso y Rollitos de verano) hasta ensaladas (Ensalada de arroz con aguacate, salmón y sésamo), pasando por platos principales (Bulgogi bibimbap y Paella de marisco) y guarniciones, e incluso postres (Pudin de arroz negro con plátano caramelizado y Helado de crema de arroz con bayas de verano).