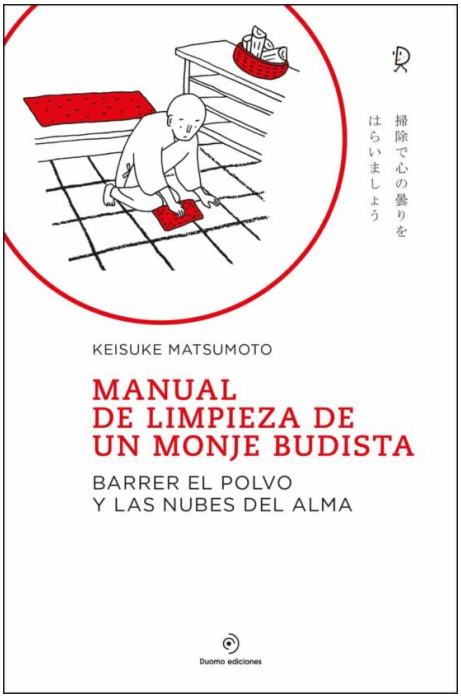

Keisuke, Matsumoto

Manual de limpieza de un monje budista

Autor: Keisuke, Matsumoto

Duomo ediciones

ISBN: 978-84-18128-77-6 / Tapa dura / 176pp | 128 x 195 cm

Precio: $ 18.500,00

Nueva edición del manual del monje budista japonés que inspira a Occidente para una vida serena y feliz. «La jornada de un monje comienza con la limpieza. Se barre el interior del templo, el jardín, y se friega el suelo de la sala principal. Pero nosotros no limpiamos porque esté sucio o desordenado sino para librar al espíritu de cualquier sombra que lo nuble.» Con el Manual de limpieza de un monje budista, Keisuke Matsumoto nos ofrece un texto que combina con gracia y ligereza exquisitamente zen, consejos prácticos y reflexiones filosóficas y espirituales.

Nueva edición del manual del monje budista japonés que inspira a Occidente para una vida serena y feliz.