Emily, Leary
Cocinera. Escritora gastronómico, presentador y fotógrafo ganador de múltiples premios. Autor del libro más vendido, "Haz que tus hijos coman cualquier cosa".

Cocina para niños

Autor: Emily, Leary
Autor: Cristina, Rodríguez Fischer

Blume
ISBN: 978-84-18459-67-2 / Tapa dura / 224pp | 190 x 235 cm
Precio: $ 15.700,00

* Una hoja de ruta alcanzable para aquellos padres y madres cuyos hijos se muestran quisquillosos con la comida. * Una guía a través de un programa de cinco fases en el que se abordan los problemas a la hora de comer de una manera holística, se vincula la imaginación con los alimentos y se sitúa a los padres al lado de sus hijos, y no contra ellos. * 70 recetas para toda la familia: inusuales, a veces desafiantes, y siempre deliciosas. Conozca una nueva forma de abordar las comidas familiares, una guía que ayudará a los padres y madres en su lucha continua para seducir a los comensales más quisquillosos y hacer de lo nuevo la norma. Una aventura que le llevará a cambiar su forma de ver la comida y que, mucho más allá de las recetas que descubra en este libro, le aportará una saludable variedad a cada comida en los años venideros. Se alejará de los mismos cuatro o seis platos básicos a los que recurren la mayoría de las familias para, en su lugar, preparar recetas y planes de comidas verdaderamente variados día a día, semana a semana, hasta el punto de que presentar a toda la familia nuevos sabores, colores y texturas será pan comido porque lo nuevo se habrá convertido en la norma.

Conozca una nueva forma de abordar las comidas familiares, una guía que ayudará a los padres y madres en su lucha continua para seducir a los comensales más quisquillosos y hacer de lo nuevo la norma. Una aventura que le llevará a cambiar su forma de ver la comida y que, mucho más allá de las recetas que descubra en este libro, le aportará una saludable variedad a cada comida en los años venideros.