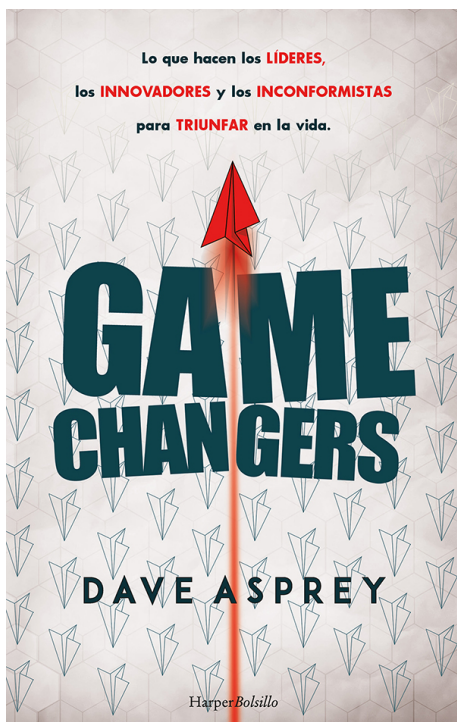




Dave, Asprey

riverside
agency

Game changers. lo que hacen los líderes, los innovadores y los inconformistas par

Autor: Dave, Asprey

Harper Bolsillo

ISBN: 978-84-18623-31-8 / Rústica / 432pp | 120 x 190 cm

Precio: \$ 14.100,00

«Game Changers de Dave Asprey transformará la forma en la que los lectores piensan conseguir sus objetivos». Hal Elrod, autor best seller de Mañanas milagrosas. «Todos sabemos que podríamos ser más inteligentes, más resolutivos y más felices, pero no cómo, ya que no hemos tenido tiempo para probar todos los hábitos y trucos que nos permitan mejorar nuestro rendimiento. Este es un libro que tiene que ser leído por todos aquellos que quieren activar radicalmente su vida». Brendon Burchard, CEO del High Performance Institute y autor best seller de El manifiesto por la motivación. «En Game Changers, Dave Asprey, uno de los científicos más brillantes del siglo XXI, nos muestra el pensamiento de los líderes más respetados para definir la ventaja conjunta de la salud y la calidad de vida en un libro que reseteará nuestra percepción de lo que es posible que los seres humanos puedan alcanzar». David Pelmutter, autor best seller de Cerebro de pan. «¿Alguna vez te has preguntado cómo los triunfadores son capaces de hacerlo todo: manejar el mundo, seguir sanos, tener grandes relaciones o generar abundancia? Pues bien, no es magia. Los «game changers» han aprendido reglas sencillas para la vida que les permiten prosperar, dar y ser felices, todo al mismo tiempo». Mark Hyman, director de la Cleveland Clinic for Functional Medicine y autor best seller de La dieta detox en 10 días. ¿Cómo podemos rendir mejor en todo lo que hacemos como seres humanos?

Cuando Dave Asprey empezó su exitoso podcast de radio en EEUU hace más de cinco años, buscaba personas influyentes de todas las disciplinas: desde bioquímicos que revolucionaron la investigación en laboratorios desconocidos, a líderes que cambiaron el mundo y maestros de la meditación que encontraron la paz interior.