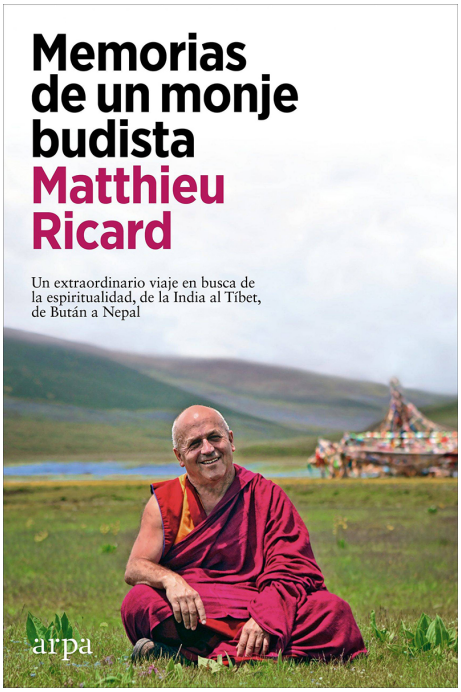

Matthieu, Ricard
Matthieu Ricard (Aix-les-Bains, 1946) es doctor en Biología Molecular por el Instituto Pasteur de París. En los años sesenta abandonó su exitosa carrera científica, tutelada por el premio Nobel François Jacob, para convertirse al budismo. Ordenado monje en 1978, se ha convertido en el gran embajador del budismo en occidente y acompaña con frecuencia al Dalai Lama en sus viajes como intérprete. Es autor de los best sellers En defensa de la felicidad (2011), El monje y el filósofo (2016), escrito junto con su padre Jean- François Revel, y ¡Viva la libertad! (2020), entre otros libros. Reside en el Himalaya desde 1972, en el monaterio Shechen Tennyi Dargyeling en Nepal. Desde allí, dedica sus esfuerzos y los beneficios económicos de sus publicaciones a proyectos humanitarios en la India, Nepal y el Tíbet con su asociación Karuna-Shechen.

riverside agency

Memorias de un monje budista

Autor: Matthieu, Ricard

Arpa
ISBN: 978-84-18741-60-9 / Rústica / 720pp | 140 x 213 cm
Precio: $ 30.000,00

«Este libro es un viaje de descubrimientos asombrosos para aquellos que buscan entender la naturaleza profunda del ser humano». Gaëlle Richard, Sud Ouest Matthieu Ricard nació en 1967, a los veintiún años, cuando conoció a su padre espiritual en Darjeeling (India). Cinco años después dejaría su brillante carrera científica, a la que parecía estar destinado, para trasladarse a una pequeña cabaña en el Himalaya. Su primera vida, repartida entre la ciudad y el campo, le había convertido en un joven amante de la naturaleza y de la música clásica, con curiosidad por la espiritualidad y por desvelar los misterios de la biología molecular. Su segunda vida le llevó por el camino de la Iluminación, tras las huellas de los grandes budistas tibetanos, recibiendo las enseñanzas de Kangyour Rinpoche y Dilgo Khyentsé Rinpoche, el admirado maestro del Dalai Lama y una fuente inagotable de inspiración. En tres décadas su destino cambiaría por completo, alternando los retiros de meditación en lugares incógnitos con múltiples viajes a Bután, la India, Nepal, el Tíbet?, salvaguardando el patrimonio espiritual tibetano. Ricard, conocido como «el hombre más feliz del mundo», narra en estas páginas su vida, la de un monje errante sin ataduras materiales ni geográficas, siempre en camino hacia la libertad interior y el bien de los demás.

«Este libro es un viaje de descubrimientos asombrosos para aquellos que buscan entender la naturaleza profunda del ser humano». Gaëlle Richard, Sud Ouest
Matthieu Ricard nació en 1967, a los veintiún años, cuando conoció a su padre espiritual en Darjeeling (India). Cinco años después dejaría su brillante carrera científica, a la que parecía estar destinado, para trasladarse a una pequeña cabaña en el Himalaya.