

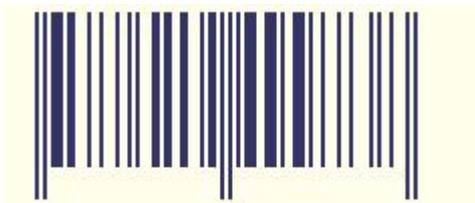
Cante

Autor: Rosie, Dow

Elfos

ISBN: 978-84-19499-73-8 / Tapa dura / 144pp | 120 x 150 cm

Precio: \$ 26.000,00



Rosie, Dow

Es una cantante experimentada, líder de coro y músico comunitario. También trabaja con personas afectadas por el cáncer y mujeres de la comunidad militar, utilizando el canto como una forma de ofrecer apoyo, realización y amistad.

* ¡Cante con todas sus fuerzas! Es una certeza: cantar es bueno para nosotros. Entre otros beneficios, reduce la presión sanguínea y mejora la autoestima y la postura. * Este libro ofrece una guía experta y ejercicios prácticos para ayudarle a añadir ritmo a su vida. * De la mano de Rosie Dow, profesora de canto con una extensa carrera y experiencia, descubra cómo controlar la voz, disfrutar de los beneficios físicos y emocionales del canto, y conectar con sus necesidades y sus puntos fuertes. Tener voz significa ser humano. Su voz es solo suya, un sonido que surge de lo más hondo de su espíritu, creado con su cuerpo y dotado de su historia personal. Cuando utilizamos la voz al cantar, compartimos experiencias y emociones. Conectamos con los demás y con el mundo que nos rodea de un modo único. Para cantar con confianza es preciso que el cuerpo esté preparado y que el corazón y la mente estén abiertos. Con algunos conocimientos y práctica, todo el mundo puede encontrar su voz de cantante y, de ese modo, dar rienda suelta a la convicción y la inspiración para compartir su historia y mejorar su vida. Ha llegado el momento de que el mundo escuche su voz.

Tener voz significa ser humano. Su voz es solo suya, un sonido que surge de lo más hondo de su espíritu, creado con su cuerpo y dotado de su historia personal. Cuando utilizamos la voz al cantar, compartimos experiencias y emociones.