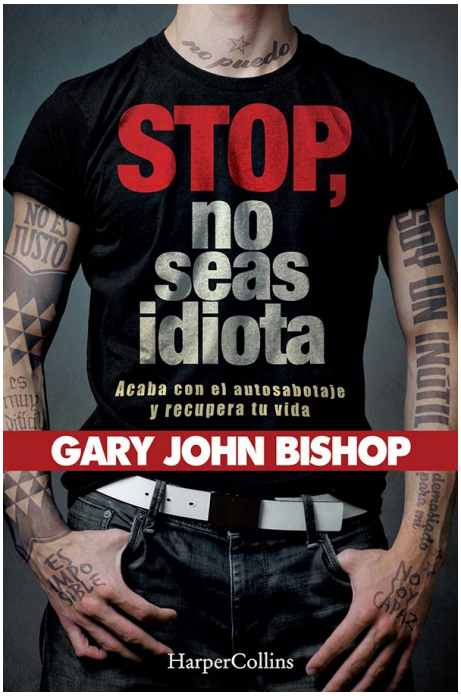

Gary, John Bishop

Stop no seas idiota

Autor: Gary, John Bishop

Harper Collins Iberica
ISBN: 978-84-9139-434-1 / Rústica / 224pp | 155 x 230 cm
Precio: $ 21.500,00

¿Por qué actúas como lo haces? ¿alguna vez te sientes atrapado en ciclos destructivos que te impiden llevar la vida que realmente quieres? Este libro es un viaje dinámico, irresistible y divertido que te ayudará a atar los cabos sueltos de todas aquellas cosas de tu pasado y tu presente. Le dará sentido a lo que eres y te ayudará a interrumpir los procesos destructivos que te impiden sistemáticamente alcanzar la vida que deseas por medio de cambios profundos pero necesarios. Si no puedes ahorrar, si siempre acabas en el mismo tipo de relaciones tóxicas, si te sientes malquerido, si no encajas o cualquier otra cosa de los millones de obstáculos que los seres humanos nos ponemos delante: este es tu libro. Irreverente y como un puñetazo en el estómago, este libro revela nuestra maquinaria subconsciente con una aproximación realista y sencilla para cambiar nuestros pensamientos y nuestros hábitos más negativos en un futuro vital y libre de sabotajes. Deja de ser indulgente contigo mismo a través de fantasías, dramas y temas sin resolver. ¡Despierta de una vez!

¿Por qué actúas como lo haces? ¿alguna vez te sientes atrapado en ciclos destructivos que te impiden llevar la vida que realmente quieres? Este libro es un viaje dinámico, irresistible y divertido que te ayudará a atar los cabos sueltos de todas aquellas cosas de tu pasado y tu presente.