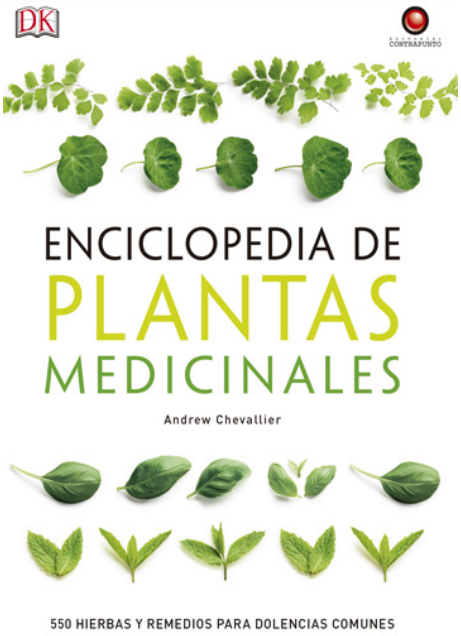

Andrew, Chevallier

Enciclopedia de plantas medicinales

Autor: Andrew, Chevallier

Contrapunto
ISBN: 978-956-257-174-6 / Tapa dura / 334pp | 235 x 290 cm
Precio: $ 40.400,00

Guía práctica de consulta con más de 550 hierbas y sus usos medicinales. Proporciona información detallada sobre la historia y el cultivo de cada planta, así como sobre sus componentes activos, propiedades y usos tradicionales y actuales. Indica cómo realizar distintos tipos de preparados caseros elaborados con plantas y recomienda remedios eficaces y seguros para una amplia gama de problemas comunes de la salud, desde el dolor de cabeza hasta la artritis. Ofrece una visión exclusiva de los efectos medicinales de las hierbas a partir de los descubrimientos científicos más recientes.

Indica cómo realizar distintos tipos de preparados caseros elaborados con plantas y recomienda remedios eficaces y seguros para una amplia gama de problemas comunes de la salud, desde el dolor de cabeza hasta la artritis.