

riverside
agency

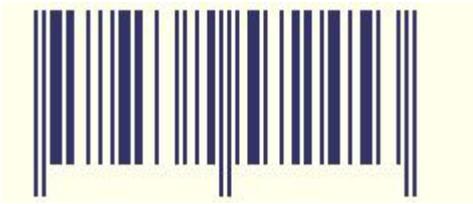
Energía

Autor: Oliver Luke, Delorie

Contrapunto

ISBN: 978-956-257-245-3 / Tapa dura / 64pp | 140 x 170 cm

Precio: \$ 18.000,00



Oliver Luke, Delorie

Revitalice su mente, cuerpo y espíritu con 50 fáciles ejercicios. Estudioso de las convergencias, entre la psicología, la fisiología y la espiritualidad, Oliver Luke Delorie conjuga prácticas tradicionales con las últimas novedades en investigación, y le propone ejercicios para que descubra su lado más fresco y vigoroso. Esta guía tiene el tamaño perfecto para guardarla en su bolso o bolsillo, y se ha diseñado para ser una herramienta que puede tener siempre a mano. Siga sus consejos a diario para recargar energía, activarse y sentirse empoderado.

Revitalice su mente, cuerpo y espíritu con 50 fáciles ejercicios. Estudioso de las convergencias, entre la psicología, la fisiología y la espiritualidad, Oliver Luke Delorie conjuga prácticas tradicionales con las últimas novedades en investigación, y le propone ejercicios para que descubra su lado más fresco y vigoroso.