

**riverside**  
agency

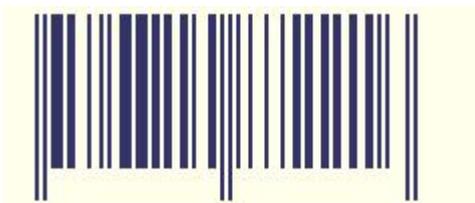
## **Cocina vegetariana de oriente próximo**

Autor: Salma, Hage

Phaidon

ISBN: 978-0-7148-7221-6 / Tapa dura / 224pp | 189 x 246 cm

Precio: \$ 54.500,00



**Salma, Hage**

Una colección de recetas vegetarianas y veganas con sabores de Oriente Próximo de la mano de Salma Hage, autora del superventas *The Lebanese Kitchen*, publicado también por Phaidon. Este libro nos muestra cómo cocinar con verduras es lo ideal para comer de forma sana y económica con productos de proximidad muy fáciles de encontrar; nos enseña así a alimentarnos del modo más sostenible. La cocina vegetariana está cada día más de moda en todo el mundo, porque cada vez más personas se dan cuenta de las ventajas de una dieta basada en productos vegetales. El libro está dirigido tanto a cocineros expertos como a principiantes, y contiene recetas sin gluten y variaciones veganas. Las 150 recetas se ilustran con sendas fotografías.

Una colección de recetas vegetarianas y veganas con sabores de Oriente Próximo de la mano de Salma Hage, autora del superventas *The Lebanese Kitchen*, publicado también por Phaidon.