



riverside  
agency

## Acerca del Yoga

Autor: H. H. Swami Chidanand, Saraswatiji

Autor: Eddie, Stern

Autor: Michael, O'Neill

XL

Mente, cuerpo y espíritu: pensamiento y práctica

Taschen

ISBN: 978-3-8365-2041-6 / Tapa dura / 290pp | 267 x 374 cm

Precio: \$ 166.900,00



### H. H. Swami Chidanand, Saraswatiji

Es uno de los líderes espirituales más queridos y venerados de la India. Es presidente del ashram Parmarth Niketan en Rishikesh (sede del Festival Internacional de Yoga, que se celebra anualmente) y fundador de la Global Interfaith WASH Alliance, la Divine Shakti Foundation, la Ganga Action Parivar y la India Heritage Research Foundation.

Han sido necesarios miles de años para que el yoga pase de practicarse en unos cuantos monasterios repartidos por el Himalaya a ofrecerse en centros especializados por todos los rincones del mundo. Bien bañándose con santones en el Ganges o entonando el «om» junto a un coro de miles de voces, el fotógrafo Michael O'Neill decidió disfrutar y plasmar el mundo del yoga en este momento crucial de su historia. El resultado es un poderoso tributo fotográfico a esta ancestral disciplina que se ha transformado en un fenómeno mundial, con más de 250 millones de practicantes en todo el planeta unidos en un ejercicio físico, espiritual y mental.

Muy conocido por sus fotografías de famosos, O'Neill empezó retratando a los yoguis más influyentes de nuestra época: B. K. S. Iyengar, Shri K. Pattabhi Jois, T. K. V. Desikachar, Rodney Yee, Colleen Saidman y Gurmukh Kaur Khalsa, así como a personajes célebres por integrar el yoga en sus lujosas vidas, como Donna Karan, Sting y Trudie Styler. Era una oportunidad para honrar a los maestros y unir su pasión de toda la vida por la fotografía con su nuevo amor por el yoga y la meditación. Pero al profundizar en la disciplina, se hizo más intenso el impulso de documentar los verdaderos orígenes del yoga, dejando atrás las figuras prominentes y las poses. Durante una década, O'Neill exploró lejos de los epicentros tradicionales para meditar con monjes en la meseta tibetana, vivir con sadhus en sus tiendas en el Kumbh Mela y maravillarse con los chicos que practican el mallakhamba, un deporte poco conocido, en los gimnasios de lucha de Kochi. O'Neill comenta: «Yo solo deseaba rendir homenaje a la línea clásica del yoga y comprender este momento único antes de que pase».

Esta extraordinaria selección de trabajos, recopilados por primera vez, narra la historia del yoga como nunca antes se había contado, con casi 200 fotografías, inéditas en su mayoría. Dos de los

modelos más importantes de O'Neill, su santidad Swami Chidanand Saraswatiji, maestro de meditación, y Eddie Stern, gurú del ashtanga yoga, contribuyen a esta obra con sus textos sobre el papel del yoga en la cultura contemporánea, la historia de la disciplina desde la época de Patanjali y el poder sanador de lo que el fotógrafo denomina «la arquitectura de la paz: una serie de posturas con las que el practicante se acerca al infinito».

Disfrute de un impresionante recorrido fotográfico por el mundo del yoga con Michael O'Neill. El fotógrafo y yogui viajó durante diez años por la India y Estados Unidos para captar la esencia de la antigua tradición india convertida en un moderno fenómeno global. Sus fotografías están finalmente disponibles en un volumen que incluye relatos sobre sus vivencias y ensayos de los maestros yoguis H. H. Swami Chidanand Saraswatiji y Eddie Stern.