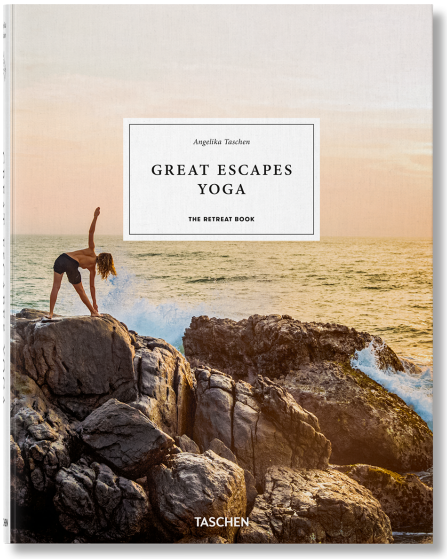

Great Escapes Yoga

Autor: Angelika, Taschen

Taschen
ISBN: 978-3-8365-8214-8 / Tapa dura / 360pp | 237 x 302 cm
Precio: $ 158.000,00

¿Busca unas vacaciones animadas, reparadoras y relajadas? En esta magnífica guía actualizada, Angelika Taschen reúne los retiros de yoga más exquisitos e inspiradores del mundo, desde un exótico hotel de lujo en Bután hasta un ashram espiritual en India, un complejo turístico a la orilla del mar en México o un tesoro perdido en la selva tropical de Brasil. Entre los destinos más destacados se cuentan el ashram Parmarth Niketan en Rishikesh, una de las ciudades sagradas del Ganges y un famoso lugar de peregrinación donde los Beatles asistieron al ashram de Maharishi en 1968; y Santani, una antigua plantación de té de 15 hectáreas en Sri Lanka, donde la paz interior se alcanza siguiendo los más elevados estándares ecológicos y de sostenibilidad. Italia no es solo un destino para el viajero cultural y gastronómico, también lo es para el yogui más entregado: Santa Maria del Sole, en Puglia, logra el equilibrio entre el yoga y el sensual estilo de vida italiano. Joya escondida en los altiplanos de Brasil, Alto Paraíso se enclava en un exuberante bosque tropical, hogar de algunas de las especies de flora y fauna más diversas del mundo. El Esalen Institute, en Big Sur, es un legendario destino New Age que ofrece yoga y mucho más, con más de 500 talleres espirituales y físicos; Kretashala, uno de los lugares más populares de Europa para la práctica del yoga vinyasa, ofrece auténtica cocina cretense y vistas impresionantes del mar infinito hasta Libia; mientras, el Amansala’s Bikini Boot Camp en Tulum, México, combina la vida playera con clases de yoga.

¿Busca unas vacaciones animadas, reparadoras y relajadas? En esta magnífica guía actualizada, Angelika Taschen reúne los retiros de yoga más exquisitos e inspiradores del mundo, desde un exótico hotel de lujo en Bután hasta un ashram espiritual en India, un complejo turístico a la orilla del mar en México o un tesoro perdido en la selva tropical de Brasil.

Angelika, Taschen

Estudió historia del arte y literatura alemana en Heidelberg y obtuvo su doctorado en 1986. Empleada en TASCHEN de 1987 a 2010, ha publicado numerosos títulos sobre arte, arquitectura, fotografía, diseño, viajes y estilo de vida.