**Eliq, Maranik**
La sueca Eliq Maranik trabajó en el ámbito de la gastronomía antes de establecerse por cuenta propia como directora artística editorial, y luego se especializó en publicaciones culinarias de alta calidad. Después de su primer libro, Cócteles, que tras su publicación encabezó las listas de los libros más vendidos en Suecia y ganó el Gourmand Cookbook Award como el mejor libro de cócteles producido en el país, ha escrito otras obras sobre temas culinarios que han suscitado un gran interés internacional.

# Batidos saludables para niños

Autor: Eliq, Maranik

Cocina vegetariana

Ullmann
ISBN: 978-3-8480-0999-2 / Rústica / 112pp | 193 x 235 cm
Precio: $ 31.000,00

Descubra junto a sus hijos una faceta totalmente nueva de la fruta y la verdura con los apetitosos batidos, llenos de color, de Eliq Maranik. En colaboración con treinta chicos y chicas de entre 6 y 13 años, la popular reina de los batidos ha desarrollado 39 deliciosas recetas sanas y fáciles de preparar, que gustan a todos los niños. Los ingredientes abarcan desde frutas, verduras, frutos secos y semillas hasta superalimentos y productos lácteos. Interesantes datos sobre los ingredientes, así como pequeños experimentos, convierten cada receta en una experiencia para toda la familia. Los más curiosos disponen además de un capítulo de profundización con información de fondo, una útil guía ilustrada de frutas y un glosario para consultar los términos más importantes relacionados con los batidos y la alimentación sana. Y también se fomenta la creatividad: toda una serie de consejos prácticos le ayuda a crear su propio batido.

Descubra junto a sus hijos una faceta totalmente nueva de la fruta y la verdura con los apetitosos batidos, llenos de color, de Eliq Maranik. En colaboración con treinta chicos y chicas de entre 6 y 13 años, la popular reina de los batidos ha desarrollado 39 deliciosas recetas sanas y fáciles de preparar, que gustan a todos los niños.