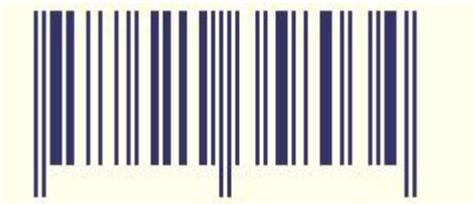
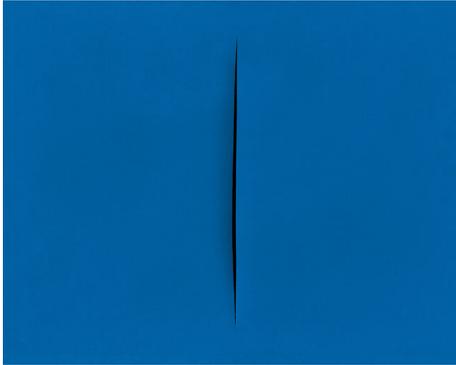




KOAN



Mariana, Alessandri

Mariana Alessandri es profesora asociada de Filosofía en la Universidad de Texas Valle del Río Grande, la primera universidad bilingüe de Estados Unidos. Ha fundado, junto con su pareja, RGV PUEDE, una organización sin fines de lucro cuya misión es promover la educación bilingüe en las escuelas públicas del sur de Texas. Viven en la frontera con sus dos hijos. Más información en marianaalessandri.com.

riverside
agency

Visión nocturna

Autor: Mariana, Alessandri

Koan

ISBN: 978-84-10-35803-4 / Rústica / 304pp | 210 x 140 cm

Precio: \$ 25.900,00

Una provocadora exploración filosófica sobre lo que emociones oscuras como la ira, la ansiedad y la depresión pueden revelarnos acerca de nosotros mismos y de lo que significa ser verdaderamente humanos. La ansiedad no es debilidad. La depresión no es pereza. La ira, la tristeza y la aflicción no son trastornos de los que debemos avergonzarnos. En esta obra, la filósofa existencialista Mariana Alessandri cuestiona la visión dominante que nos impulsa a querer corregir, superar o sanar nuestras emociones «oscuras». Frente a la antigua filosofía clásica, la psicología moderna y cierto optimismo tóxico, Alessandri reivindica la dignidad y humanidad del lado oscuro de nuestro espectro emocional. A través de las historias de destacados pensadores existencialistas que se atrevieron a «entrar en la caverna» de sus propias emociones oscuras —Audre Lorde, María Lugones, Unamuno, C. S. Lewis, bell hooks, Gloria Anzaldúa y Kierkegaard—, Alessandri nos muestra que lo que bajo la luz parece roto, en la oscuridad revela nuestra plena humanidad. No te pedirá que ames tu aflicción, pero te ayudará a comprender que las emociones oscuras guardan en su interior verdades profundas sobre nosotros mismos. Visión nocturna es una obra valiente y provocadora, que nos invita a apagar las luces y dejar atrás la sonrisa forzada, a abandonar nuestro temor a la oscuridad, para descubrir lo que solo nuestras emociones oscuras pueden enseñarnos.

Visión nocturna es una obra valiente y provocadora, que nos invita a apagar las luces y dejar atrás la sonrisa forzada, a abandonar nuestro temor a la oscuridad, para descubrir lo que solo nuestras emociones oscuras pueden enseñarnos.