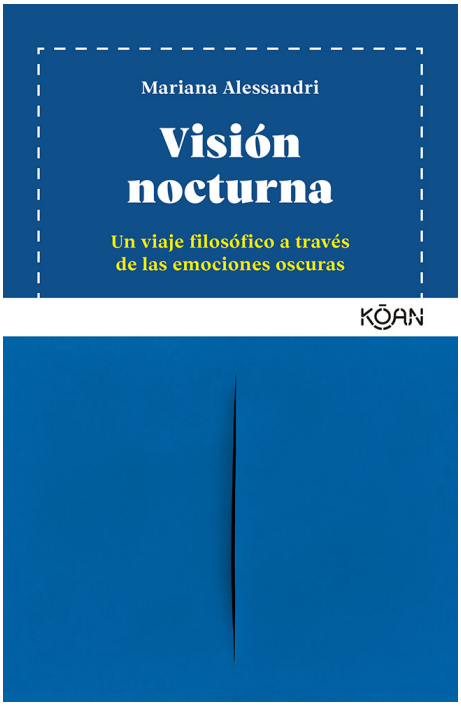

Mariana, Alessandri
Mariana Alessandri es profesora asociada de Filosofía en la Universidad de Texas Valle del Río Grande, la primera universidad bilingüe de Estados Unidos. Ha fundado, junto con su pareja, RGV PUEDE, una organización sin fines de lucro cuya misión es promover la educación bilingüe en las escuelas públicas del sur de Texas. Viven en la frontera con sus dos hijos. Más información en marianaalessandri.com.

Visión nocturna

Autor: Mariana, Alessandri

Galaxia Gutenberg
ISBN: 978-84-10-35803-4 / Rústica / 304pp | 210 x 140 cm
Precio: $ 25.900,00

Una provocadora exploración filosófica sobre lo que emociones oscuras como la ira, la ansiedad y la depresión pueden revelarnos acerca de nosotros mismos y de lo que significa ser verdaderamente humanos.La ansiedad no es debilidad. La depresión no es pereza. La ira, la tristeza y la aflicción no son trastornos de los que debamos avergonzarnos. En esta obra, la filósofa existencialista Mariana Alessandri cuestiona la visión dominante que nos impulsa a querer corregir, superar o sanar nuestras emociones «oscuras». Frente a la antigua filosofía clásica, la psicología moderna y cierto optimismo tóxico, Alessandri reivindica la dignidad y humanidad del lado oscuro de nuestro espectro emocional.A través de las historias de destacados pensadores existencialistas que se atrevieron a «entrar en la caverna» de sus propias emociones oscuras —Audre Lorde, María Lugones, Unamuno, C. S. Lewis, bell hooks, Gloria Anzaldúa y Kierkegaard—, Alessandri nos muestra que lo que bajo la luz parece roto, en la oscuridad revela nuestra plena humanidad. No te pedirá que ames tu aflicción, pero te ayudará a comprender que las emociones oscuras guardan en su interior verdades profundas sobre nosotros mismos.Visión nocturna es una obra valiente y provocadora, que nos invita a apagar las luces y dejar atrás la sonrisa forzada, a abandonar nuestro temor a la oscuridad, para descubrir lo que solo nuestras emociones oscuras pueden enseñarnos.La crítica ha dicho…«Vibrante, profundamente personal y provocador». Glenn C. Altschuler, Psychology Today«Este es el libro que hay que leer esta temporada». Choice«Visión Nocturna ofrece un contrapunto muy necesario a la descontrolada positividad tóxica que nos rodea. Este libro es para cualquiera a quien le hayan dicho alguna vez que se calme cuando está ansioso, que se anime cuando está deprimido o que tenga en cuenta sus privilegios y se mantenga positivo cuando está afligido o enfermo. No estás equivocado ni eres malo por tener esos sentimientos, simplemente eres humano.» Julie K. Norem, autora de The Positive Power of Negative Thinking«Al enfrentarse a la oscuridad de la vida y a sus inquietantes verdades, Alessandri ha escrito un libro para nuestro tiempo y para todos los tiempos.

Visión nocturna es brillante e inquebrantablemente negro como el carbón.» John Kaag, filósofo y autor de Sick Souls, Healthy Minds«Una obra escrita con brillantez y valentía. Alessandri sostiene que las emociones y estados de ánimo perturbadores que intentamos desterrar con terapia o pastillas son más maestros que demonios.» Gordon Marino, autor de The Existentialist's Survival Guide«Contra la tiranía del optimismo, Alessandri valida con coraje nuestros estados de ánimo más oscuros y nos enseña a no temerlos. Recurriendo tanto a la filosofía como a sus propias experiencias personales como profesora, muestra cómo el menosprecio de estas emociones por parte de nuestra cultura debilita nuestra capacidad de aprender de ellas e intensifica nuestra innecesaria vergüenza al sentirlas.» Joshua Foa Dienstag, autor de Pessimism: Philosophy, Ethic, Spirit«Un análisis magistral y refrescante de nuestra obsesión moderna por la luminosidad y el positivismo. Un libro erudito, energizante y delicioso.» Skye C. Cleary, autora de How to Be Authentic: Simone de Beauvoir and the Quest for Fulfillment

Visión nocturna es una obra valiente y provocadora, que nos invita a apagar las luces y dejar atrás la sonrisa forzada, a abandonar nuestro temor a la oscuridad, para descubrir lo que solo nuestras emociones oscuras pueden enseñarnos.