

riverside
agency

Cosmética emocional

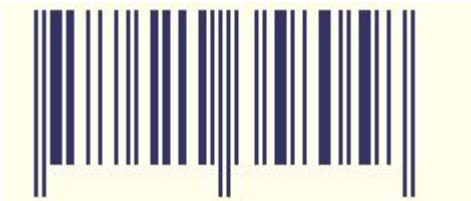
Autor: Gisella, Gil Buxadé

Ilustrador: Natalia, Carracedo Montero

Koan

ISBN: 978-84-10-35805-8 / Rústica / 208pp | 203 x 150 cm

Precio: \$ 25.900,00



Gisella, Gil Buxadé

Gisella Gil Buxadé es experta en naturopatía, con una trayectoria de veinticinco años dedicada al bienestar y la salud integral. Se especializó en Terapia Floral, Oligoterapia y Descodificación Biológica. Graduada como Técnico de laboratorio, trabajó durante diecisiete años en la industria farmacéutica, donde adquirió una profunda comprensión de la rigurosidad científica y la formulación de productos. Desde 2016 lidera Cosmética Emocional® —método y marca boutique—, una propuesta revolucionaria que integra lo emocional y lo energético en el cuidado de la piel, uniendo ciencia y naturaleza. Su metodología se ha publicado en medios como La Vanguardia, ¡Hola!, Elle, Marie Claire, Telva, Forbes y el programa Flash Moda de TVE, entre otros. Actualmente imparte charlas, talleres y retiros, y presenta un programa de entrevistas en tvB. Vive en la zona del Maresme, en Barcelona. Más información en @cosmeticaemocional_ y @gisella_gb

Una guía revolucionaria que une el bienestar emocional con el cuidado consciente de tu piel, revelando los secretos para una belleza más auténtica y duradera. Durante años hemos creído que cuidar la piel consistía únicamente en aplicarse cremas sofisticadas y someterse a interminables tratamientos. Buscábamos en el exterior los secretos para una piel perfecta, sin darnos cuenta de que la verdadera clave está en escuchar los mensajes profundos de la piel e interpretar su lenguaje. Cosmética Emocional te invita a replantearte la forma en que cuidas tu piel y te ves en el espejo. Gisella Gil Buxadé ha creado un método revolucionario para el cuidado de la piel en el que tus emociones y la energía juegan un papel central. La verdadera belleza comienza en nuestro interior. Gran parte de lo que le ocurre a nuestra piel está relacionado con nuestras emociones y la manera en que nos tratamos. Gisella nos propone ir más allá de los síntomas para descubrir las verdaderas causas que se esconden debajo de la superficie. Cosmética Emocional te brinda herramientas prácticas para nutrir tu piel desde adentro, que integran en el cuidado diario de la piel la profunda conexión entre tus emociones, cuerpo, mente y espíritu. Con un enfoque holístico respaldado por la ciencia, nos muestra cómo la armonía interior y el cuidado consciente pueden transformar la salud y el aspecto de tu piel.

Durante años hemos creído que cuidar la piel consistía únicamente en aplicarse cremas sofisticadas y someterse a interminables tratamientos. Buscábamos en el exterior los secretos para una piel perfecta, sin darnos cuenta de que la verdadera clave está en escuchar los mensajes profundos de la piel e interpretar su lenguaje. Cosmética Emocional te invita a replantearte la forma en que cuidas tu piel y te ves en el espejo.