



riverside
agency

Trastornos de la conducta alimentaria

Autor: Pamela, Macdonald

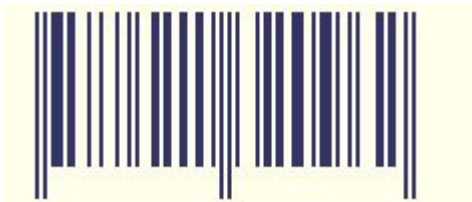
RBA

ISBN: 978-84-11-32096-2 / Rústica / 208pp | 140 x 213 cm

Precio: \$ 34.000,00

Con este libro sabrás cómo ayudar de forma eficaz a quien padece un trastorno de la conducta alimentaria. La doctora Pamela Macdonald, psicóloga y especialista en trastornos de la conducta alimentaria, los denominados TCA, te proporciona en este libro los conocimientos, la comprensión y las habilidades que necesitas para ayudar a un familiar o a un amigo en su recuperación. La autora utiliza el nuevo método Maudsley, un conjunto de herramientas terapéuticas de probada eficacia mediante las cuales podrás ayudar adecuadamente a alguien que sufre esta clase de trastornos. Con la lectura de este libro lograrás varios objetivos: Comprender los procesos mentales que acompañan un trastorno de la conducta alimentaria. Ser consciente de cómo reaccionas ante situaciones complicadas y qué puedes hacer para actuar de la forma más útil. Aprender nuevas técnicas de comunicación útiles ante una conducta problemática, y estrategias frente a problemas específicos. Cobrar conciencia de las consecuencias en tu propia salud mental y buscar formas de reducir tus niveles de estrés. Saber cómo actuar ante el efecto que un trastorno de la conducta alimentaria puede tener en toda la familia.

La doctora Pamela Macdonald, psicóloga y especialista en trastornos de la conducta alimentaria, los denominados TCA, te proporciona en este libro los conocimientos, la comprensión y las habilidades que necesitas para ayudar a un familiar o a un amigo en su recuperación.



Pamela, Macdonald

La doctora es una psicóloga investigadora, formadora y docente que participa activamente en el apoyo a los cuidadores de personas que padecen un trastorno de la conducta alimentaria.