



Guillaume, Marinette

riverside  
agency

## Airfryer

Autor: Guillaume, Marinette

RBA

ISBN: 978-84-11-32508-0 / Rústica / 192pp | 194 x 240 cm

Precio: \$ 34.900,00

¡TU ALIADO PARA COCINARLO TODO EN SU PUNTO! ¿Te has rendido ya a las ventajas de la freidora de aire? Con este aparato de cocina no solo podrás freír, asar y gratinar. También cocer a fuego lento, estofar y confitar. Y todo con muy poca grasa gracias a su tecnología de aire caliente en circulación. ¡Tanto platos dulces como salados, pero siempre ligeros! Bastones de boniato fritos, pollo asado con limón y ajo, salmón teriyaki con sésamo, palitos de mozzarella al pimentón, huevos cocidos con puerro y beicon, donuts de chocolate? Podrás cocinar directamente en la cesta, o bien sobre una fuente de horno que sea del tamaño adecuado para tu freidora de aire. ¡Descubre 80 recetas rápidas y deliciosas para cocinar cada día comidas variadas y muy sanas! Ochenta recetas sabrosas y saludables, explicadas paso a paso, para sacarle el máximo partido a tu freidora de aire. Con fotografías bellísimas y un bonito diseño, es un gran libro para regalo. Cocina rápida y sana para el día a día, recetas inspiradas en culturas del mundo para sorprender y algunos platos más sofisticados para invitar.

¿Te has rendido ya a las ventajas de la freidora de aire? Con este aparato de cocina no solo podrás freír, asar y gratinar. También cocer a fuego lento, estofar y confitar. Y todo con muy poca grasa gracias a su tecnología de aire caliente en circulación. ¡Tanto platos dulces como salados, pero siempre ligeros!