

riverside
agency

Explora tu creatividad

Autor: Ruth, Vilar

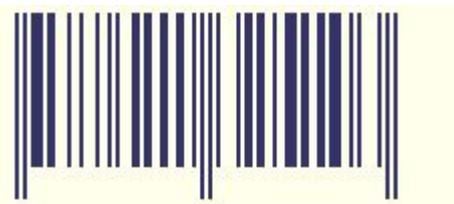
RBA

ISBN: 978-84-11-32510-3 / Rústica / 208pp | 140 x 213 cm

Precio: \$ 33.000,00

Desarrolla tu lado más creativo ¡ y disfrútalo ! La creatividad es una valiosa capacidad humana útil para encontrar soluciones ingeniosas a toda clase de problemas. Hay quienes tienen una creatividad que responde casi espontáneamente ante el menor estímulo. Son personas que han adoptado de manera intuitiva hábitos que la favorecen. En las antípodas están quienes albergan creencias que los alejan de su propia capacidad creativa. Prejuicios como que el artista nace, que de eso no se vive, que carecen de talento creativo o que es una pérdida de tiempo. También hay quienes se dejan vencer por la impaciencia y la frustración si su primer intento no obtiene un aplauso unánime ni les causa satisfacción completa. ¿Cuál es tu caso? ¿Quieres desvelar tu propia creatividad adormecida, descubrirla, fortalecerla y gozar de sus múltiples repercusiones positivas en tu vida? Este libro te ofrece 70 juegos para despertar y revitalizar la creatividad. Juegos de escritura, de percepción sensorial, de investigación y experimentación? pensados para explorar la creatividad que llevas dentro.

Este libro te ofrece 70 juegos para despertar y revitalizar la creatividad. Juegos de escritura, de percepción sensorial, de investigación y experimentación? pensados para explorar la creatividad que llevas dentro.



Ruth, Vilar

Es escritora, directora teatral y actriz. Estudió Arte Dramático en el IT y Creación Literaria en la UPF. Cofundadora, con el actor Salva Artesero, de Cos de Lletra, compañía de teatro profesional con la que ha estrenado buena parte de su obra. Juntos también forman Oidà Editorial, pionera en la publicación de literatura dramática contemporánea en audiolibro teatral.

Es autora de más de veinte textos dramáticos, entre los que destacan Cerca del mar, Las ávidas raíces, Les línies imaginàries y 7 parells de peus. Dinamiza talleres de creatividad desde 2006.