

Mara, Dierssen Sotos

La ciencia de la memoria

Autor: Mara, Dierssen Sotos

Shackleton
ISBN: 978-84-1361-227-0 / Rústica / 176pp | 140 x 210 cm
Precio: $ 42.500,00

La prestigiosa neurocientífica Mara Dierssen nos desvela cómo aprende nuestro cerebro, a partir de las últimas investigaciones en psicología y neurociencia. "Somos nuestra memoria, somos ese quimérico museo de formas inconstantes", afirmaba Borges en uno de sus poemas. Y no le faltaba razón. Estamos expuestos a una infinidad de estímulos, sensaciones e informaciones que incorporamos a nuestro bagaje de conocimientos a través de la memoria y el aprendizaje. Dos propiedades estrechamente ligadas, puesto que una no puede existir sin la otra, y que perfilan nuestra personalidad y nos permiten responder y adaptarnos a las diversas situaciones con las que nos encontraremos a lo largo de la vida. En las últimas décadas, el avance de la psicología y la neurociencia nos han permitido comprender muchos de los mecanismos que utiliza nuestro cerebro para registrar, codificar, consolidar, retener, almacenar y recuperar la información previamente acumulada. En este libro, la prestigiosa neurocientífica Mara Dierssen realiza un iluminador recorrido por las investigaciones y resultados científicos de estos últimos años, para ofrecernos una imagen actualizada y práctica de cómo aprendemos y recordamos.

“Somos nuestra memoria, somos ese quimérico museo de formas inconstantes”, afirmaba Borges en uno de sus poemas. Y no le faltaba razón. Estamos expuestos a una infinidad de estímulos, sensaciones e informaciones que incorporamos a nuestro bagaje de conocimientos a través de la memoria y el aprendizaje.