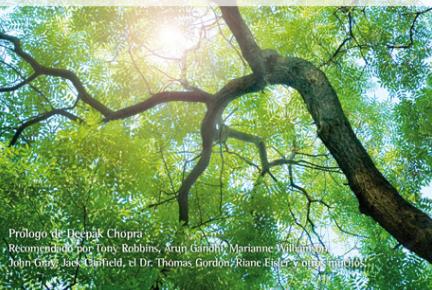


Comunicación NoViolenta Un lenguaje de vida

3.^a EDICIÓN AMPLIADA

Marshall B. Rosenberg

Herramientas que cambian la vida para mantener relaciones sanas



Marshall B., Rosenberg

fue un psicólogo estadounidense y creador de la Comunicación no violenta, un proceso de comunicación que ayuda a las personas a intercambiar la información necesaria para resolver conflictos y diferencias de un modo pacífico.

Comunicación no violenta. Un lenguaje de vida. 3^a Edición ampliada

Autor: Marshall B., Rosenberg

Psicología popular

Acanto

ISBN: 978-84-15053-66-8 / Rústica / 276pp | 225 x 155 cm

Precio: \$ 71.000,00

Según el autor la Comunicación NoViolenta es un medio para establecer

una conexión empática con nosotros mismos y con el otro. La empatía es una cualidad muy valiosa y profundamente humana que

todos podemos desarrollar. Lamentablemente, la comunicación que

hemos aprendido nos distancia de nuestra verdadera naturaleza humana.

La Comunicación NoViolenta nos ayuda a recuperar de nuevo nuestra capacidad natural de escuchar con el corazón. Y creo sinceramente

que el mayor placer que hay en la Tierra para nosotros, los seres humanos, es el de contribuir al bienestar de nuestros iguales. Marshall B. Rosenberg, conocido mediador internacional, ha enseñado

durante cuatro décadas su modelo de Comunicación NoViolenta en todo el mundo. Ha sido empleada por individuos, parejas, profesores, padres, empresas, oficinas gubernamentales, hospitales,

programas universitarios, centros de mediación comunitaria, programas

de gestión de la rabia, defensores de la paz, promotores del cambio

social, programas de rehabilitación de reclusos, y muchos más...

Su amplia experiencia trabajando con personas , así como la extraordinaria

simplicidad de su método, han hecho que éste se convierta en algo valioso y único.

Con la Comunicación NoViolenta aprenderá a: mejorar significativamente

sus relaciones con la familia, los amigos y los compañeros de trabajo; a mantenerse calmado frente al juicio, la crítica y la rabia;

a hablar, pensar y escuchar de tal manera que inspire humanidad y comprensión; a romper patrones de pensamiento que conducen al estrés, a la depresión, a la culpa y a la vergüenza y a descubrir puntos en común con cualquier ser humano, en cualquier momento,

y en cualquier lugar.

La Comunicación NoViolenta es más que una estrategia de comunicación

eficaz. Es un modelo de vida que permite abordar los conflictos de manera que todos los involucrados salgan beneficiados.

Este libro se ha traducido a más de 30 idiomas y ha vendido más de

1.000.000 de ejemplares, por una sencilla razón: ¡funciona!

Según el autor la Comunicación NoViolenta es un medio para establecer una conexión empática con nosotros mismos y con el otro. La empatía es una cualidad muy valiosa y profundamente humana que todos podemos desarrollar.