

riverside  
agency

## ¡Zumos!

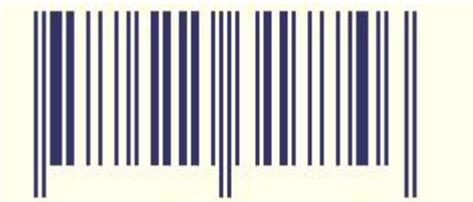
Autor: Crussh,

Bebidas no alcohólicas

Blume

ISBN: 978-84-15317-74-6 / Tela / 176pp | 170 x 220 cm

Precio: \$ 19.000,00



Crussh,

Revitalícese con un zumo energizante, relájese con un batido paraíso de papaya o comience el día con un vitaminazo. Irresistible, ¿verdad? Tomar zumos es una de las maneras más fáciles de mejorar su calidad de vida. No conseguirá belleza inmediata ni vida eterna, pero beber zumos con regularidad, de cualquier fruta u hortaliza exprimible o licuable, obrará maravillas en su organismo. ¡Disfrute de la sensación de estar más en forma y tener más energía, estar más delgado y encontrarse mejor por dentro y por fuera! En este libro encontrará toda la información esencial acerca de estas fabulosas y saludables bebidas, desde la explicación de por qué resultan tan beneficiosas hasta distintas recetas de gran impacto. Muy pronto sabrá elegir, a través de todos los colores del arcoíris, las distintas frutas y verduras que pueden ayudarle a conseguir aquello que desea: forma física, energía o, sencillamente, salud en general.

Revitalícese con un zumo energizante, relájese con un batido paraíso de papaya o comience el día con un vitaminazo. Irresistible, ¿verdad? Tomar zumos es una de las maneras más fáciles de mejorar su calidad de vida. No conseguirá belleza inmediata ni vida eterna, pero beber zumos con regularidad, de cualquier fruta u hortaliza exprimible o licuable, obrará maravillas en su organismo.