

Lovin'

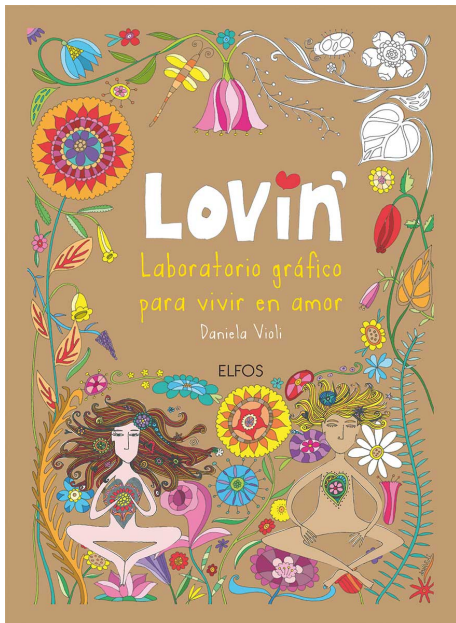
Autor: Daniela, Violi

AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL

Blume

ISBN: 978-84-16965-42-7 / Rústica / 72pp | 170 x 230 cm

Precio: \$ 23.900,00



Daniela, Violi

Es comunicadora social de la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá, especializada en imagen, inteligencias múltiples y educación. En la Academia de Bellas Artes de Carrara (Italia) aprendió a crear y elaborar proyectos editoriales.

Este libro es el resultado de cientos de laboratorios en amor y creatividad realizados por Daniela Violi, creadora de la alquimia de talentos, con personas de 3 a 103 años. Sus ejercicios gráficos que incluyen laberintos, zentangles, mandalas, dibujos sin acabar y buenas preguntas son los hilos conductores que inspiran a los practicantes en amor a encontrarse con sus emociones, enamorarse perdidamente de ellas y manifestarlas en su interacción con los demás. Este laboratorio gráfico involucra activamente al que lo realiza en el maravilloso proceso de hacerse dueño de su vida y disfrutar del presente con plenitud a través de la experimentación. Su práctica contribuye a la activación de los neurotransmisores asociados al placer y al bienestar que no solo beneficiarán al practicante sino también al entorno, porque como es adentro es afuera. No son una terapia, puesto que no parten de un síntoma; son una ampliación de las capacidades que cada uno de nosotros tiene para que las potencie y saque de sí lo mejor: ¡oro puro!

Este libro es el resultado de cientos de laboratorios en amor y creatividad realizados por Daniela Violi, creadora de la alquimia de talentos, con personas de 3 a 103 años. Sus ejercicios gráficos que incluyen laberintos, zentangles, mandalas, dibujos sin acabar y buenas preguntas son los hilos conductores que inspiran a los practicantes en amor a encontrarse con sus emociones, enamorarse perdidamente de ellas y manifestarlas en su interacción con los demás.