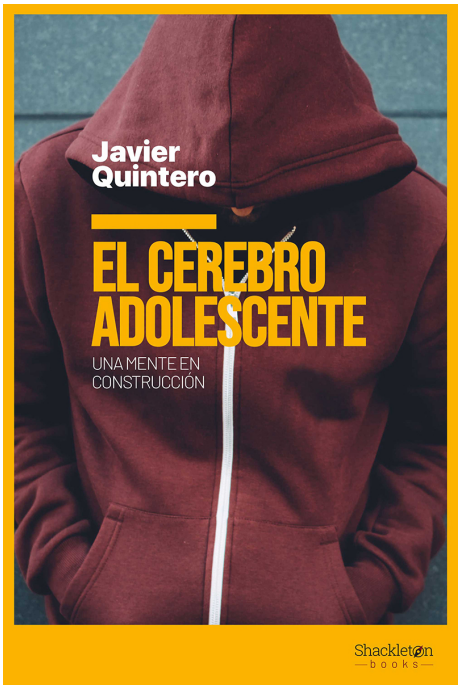

Javier, Quintero Gutiérrez Del Álamo
Doctor en Medicina y Cirugía, con especialidad en Psiquiatría, entiende a la persona como un todo. Completó su formación realizando diversos cursos de posgrado y estancias formativas, tanto dentro como fuera de España. A lo largo de su dilatada vida profesional ha trabajado en el Hospital Ramón y Cajal, y en la Fundación Jiménez Díaz, y en la actualidad es el responsable del área de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Universitario Infanta Leonor en Madrid. Ha sido profesor de Psiquiatría en la Universidad Autónoma de Madrid y en la Universidad Complutense y dirigido programas de posgrado en la Universidad de Alcalá de Henares. Asimismo, es director médico del centro especializado en la infancia y adolescencia PsiKids. Colabora activamente con diferentes organizaciones formando parte de sus consejos y con tareas de asesoramiento, ha sido director del Grupo de Trabajo en TDAH del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, enmarcado en la Estrategia en Salud Mental, y desde h

El cerebro adolescente

Autor: Javier, Quintero Gutiérrez Del Álamo

Ciencia

Shackleton
ISBN: 978-84-17822-90-3 / Rústica / 160pp | 140 x 210 cm
Precio: $ 38.500,00

Aunque muchos padres temen la llegada de la adolescencia, esta no tiene por qué ser necesariamente un periodo complicado, a pesar de que muchos jóvenes tengan a veces un comportamiento difícil. La adolescencia no es un momento de cambio sin más, sino que se trata de un complejo proceso de transformación biológica que lleva a la persona a transitar desde el niño que deja atrás hasta el adulto que llegará a ser. Así, esta etapa debe plantearse no solo como una crisis, sino también como un período de desarrollo. Cuando aceptamos esto, entendemos que abordarla como una posibilidad de mejora nos permitirá enfocarnos de modo positivo en nuestro hijo o hija y así ayudarle a encontrar su camino.

Hasta hace relativamente poco, la ciencia no había prestado demasiada atención a la evolución del cerebro en la adolescencia. Es por eso por lo que este libro resulta particularmente necesario, pues expone basándose en las últimas investigaciones de la neurociencia lo que supone ser adolescente, permitiéndonos entender los cambios que los más jóvenes experimentan en su cerebro y en su comportamiento.

Sin duda, esta obra permitirá acortar distancias entre padres e hijos. Comprender mejor el desarrollo cerebral en la pubertad favorecerá la comunicación eficaz y evitará las discusiones y los malos ratos en casa.

Aunque muchos padres temen la llegada de la adolescencia, esta no tiene por qué ser necesariamente un periodo complicado, a pesar de que muchos jóvenes tengan a veces un comportamiento difícil. La adolescencia no es un momento de cambio sin más, sino que se trata de un complejo proceso de transformación biológica que lleva a la persona a transitar desde el niño que deja atrás hasta el adulto que llegará a ser. Así, esta etapa debe plantearse no solo como una crisis, sino también como un período de desarrollo.