



riverside
agency

Green Home

Autor: Anders, Røyneberg

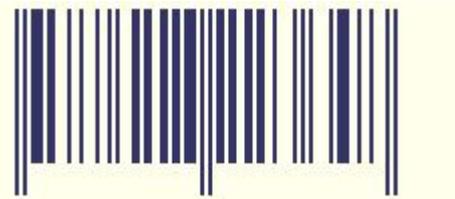
Koan

ISBN: 978-84-18223-64-8 / Rústica / 160pp | 240 x 170 cm

Precio: \$ 25.500,00

Una guía completa para convertir tu casa en un oasis verde de relajación y bienestar. Con un diseño moderno y fotografías inspiradoras, en este libro encontrarás consejos para la elección y el cuidado de plantas de interior, así como para decorar tu casa con ellas. Anders Røyneberg, también conocido como @arcticgardener, tiene más de cien plantas en su apartamento de 50 metros cuadrados. Su hogar es un remanso verde que le aporta salud, calma y equilibrio, un contacto más íntimo con la naturaleza en medio del ajetreo de la vida moderna. En Green Home te invita a descubrir los beneficios de cultivar plantas de interior. Y tiene muchos trucos y consejos que compartir: qué plantas elegir según tu estilo de vida y personalidad, cómo cuidarlas para que crezcan y prosperen, qué aporta cada una al hogar y cómo beneficiarán a tu salud, con excelentes ideas sobre cómo agrupar plantas y decorar cada ambiente de tu casa. Con el conocimiento que te aporta esta guía y un poco de práctica puedes convertir el espacio que habitas en un oasis verde y encontrar en el cuidado de las plantas una fuente de alegría y relajación. «Me emociona la idea de un estilo de vida para personas modernas (y pacíficas) que promueve este libro, y el cuidado de las plantas como una forma de relajación frente al estrés cotidiano.» Koraljka Penavin, editora de VBZ

Una guía completa para convertir tu casa en un oasis verde de relajación y bienestar. Con un diseño moderno y fotografías inspiradoras, en este libro encontrarás consejos para la elección y el cuidado de plantas de interior, así como para decorar tu casa con ellas.



Anders, Røyneberg

Anders Røyneberg es agrónomo y enfermero psiquiátrico, y en la actualidad trabaja como escritor, conferencista y terapeuta. Green Home, su primer libro, es un éxito de ventas en Noruega, y se han vendido sus derechos de traducción a más de diez países. Su trabajo ha tenido una gran repercusión en los medios y tiene más de 105.000 seguidores en su cuenta de Instagram, @arcticgardener.