



riverside
agency

Elige vivir

Autor: Carlos, Oliveira

Koan

ISBN: 978-84-18223-72-3 / Rústica / 256pp | 210 x 140 cm

Precio: \$ 24.500,00

Un método para conocerte mejor, desarrollar todo tu potencial y conseguir la vida que deseas. «Mientras lees estas páginas, quieres hacer, quieres cambiar, quieres mejorar, quieres vivir y quieres poner en marcha el plan de operaciones de tu empresa vital. Quieres ser tu propio CEO. Te entran ganas de liderar tu propia vida.» Javier Visiers, consejero delegado de Ábside Media Tu vida es tu mejor inversión, pero ¿cuánto tiempo has dedicado últimamente a pensar en ti, en lo que te hace feliz, en tus sueños? Solemos responder a estas preguntas vagamente. Nos convertimos en teóricos de nosotros mismos, pero no sabemos concretar ese cambio que deseamos y merecemos para nuestras vidas. Estamos oxidados por la rutina, la costumbre o la comodidad. El coach Carlos Oliveira nos invita a aplicar la misma dedicación y energía que ponemos en nuestros proyectos profesionales a nuestra propia empresa vital. Es hora de que empieces a trabajar para ti. Este libro presenta un método para profesionalizar la gestión de tu vida basado en cuatro pilares: autoconocimiento, propósito, acción y consolidación del cambio. EPIC es una guía condensada para que conozcas y apliques una serie de técnicas que te ayudarán a: Descubrir quién eres y qué te ilusiona Encontrar tu propósito vital Desbloquear tu carrera profesional Trabajar en tu legado Alcanzar la libertad financiera Elige vivir te propone emprender un proceso transformador para que lideres tu vida con determinación, ambición y audacia, con el objetivo de que desarrolles todo tu potencial y vivas la vida que has elegido. «Mientras lees estas páginas, quieres hacer, quieres cambiar, quieres mejorar, quieres vivir y quieres poner en marcha el plan de operaciones de tu empresa vital. Quieres ser tu propio CEO. Te entran ganas de liderar tu propia vida.» Javier Visiers, consejero delegado de Ábside Media

Tu vida es tu mejor inversión, pero ¿cuánto tiempo has dedicado últimamente a pensar en ti, en lo que te hace feliz, en tus sueños? Solemos responder a estas preguntas vagamente. Nos convertimos en teóricos de nosotros mismos, pero no sabemos concretar ese cambio que deseamos y merecemos para nuestras vidas.



Carlos, Oliveira

Carlos Oliveira es licenciado en Administración de Empresas por la Universidad Complutense y MBA por el IESE. Tiene más de veinticinco años de experiencia directiva en empresas multinacionales de primer nivel como Johnson & Johnson, Kellogg's y EVO Banco. En paralelo a su carrera directiva, se certificó como coach co-activo hace más de 10 años. Desde entonces ha trabajado con más de 500 directivos y empresarios, tanto a nivel nacional como internacional. Ha desarrollado eficaces metodologías que ayudan a las personas a definir su propósito vital y su carrera profesional, a alcanzar la independencia económica y a crear un legado. Es, además, consejero independiente, facilitador y formador en empresas y conferenciante. Más información en www.oliveiracoaching.com.