



riverside
agency

¿Nos enferma la tecnología?

Autor: Ian, Douglas

Autor: Matthew, Taylor

Autor: Cristina, Rodríguez Fischer

LaGranIdea

Blume

ISBN: 978-84-18459-04-7 / Rústica / 144pp | 150 x 230 cm

Precio: \$ 23.900,00



Ian, Douglas

* Las modernas tecnologías han mejorado nuestras vidas en muchos aspectos: hoy, podemos comunicarnos en tiempo real con amigos y colegas de todo el mundo y realizar compras y actividades bancarias sin salir de casa. * Pero, a medida que la tecnología cala en la vida personal, ¿nos hace más daño que bien? ¿Nos volvemos ansiosos, deprimidos y estamos socialmente aislados, ajenos a la influencia manipuladora de los algoritmos diseñados para mantenernos comprometidos y condicionar nuestra imagen del mundo? * ¿Los videojuegos o las apuestas on-line son en una adicción inquietante? Este libro, riguroso y esclarecedor, evalúa el impacto del aumento de uso de las pantallas y de las interacciones diarias con la tecnología personal en las elecciones individuales, relaciones y la salud mental y física, y sugiere las mejores opciones para mitigar cualquier efecto adverso. La Gran Idea, una serie transgresora y divulgativa, provocadora y sugerente, dirige una mirada nueva a las ideas fundamentales con más repercusión en nuestra vida y en el mundo actual. Su enfoque visual único y la organización estratificada de los textos facilitan la comprensión de conceptos complejos y le proporcionan a todo el público las herramientas necesarias para participar en el debate.

Este libro, riguroso y esclarecedor, evalúa el impacto del aumento de uso de las pantallas y de las interacciones diarias con la tecnología personal en las elecciones individuales, relaciones y la salud mental y física, y sugiere las mejores opciones para mitigar cualquier efecto adverso.