



riverside
agency

La magia de las plantas

Autor: Ana, Gayoso

Ilustrador: Alberto, Miralta

GG

ISBN: 978-84-252-3419-4 / Tapa dura / 196pp | 190 x 260 cm

Precio: \$ 49.000,00

Índice

Prólogo 10

Nota de la autora 10

Introducción 12

Elemento Aire: calor y humedad 14

Espagiria, astrología y cosmética natural 15

Capítulo i

Sol en Aries 25

Ostara y el equinoccio de primavera 26

Esquejes de primavera 26

Ortiga 29

Preparaciones y usos 30

Espino albar 32

Preparaciones y usos 33

Preparados base y materias

primas para ELABORAR remedios
y cosméticos 36

Ingredientes sulphur (el alma) 38

Los principios activos 38

Métodos de extracción de los
extractos vegetales 46

Extracción mecánica 46

Extracción con disolventes 48

Extracción mediante disolventes
volátiles 50

Extracción con dióxido de carbono 50

Aceites vegetales 51

Grasas y mantecas 54

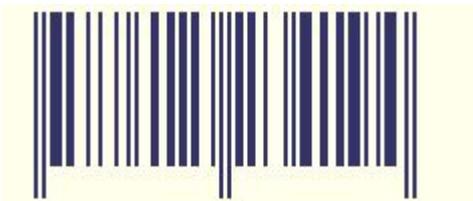
Zumos 54

Aceites esenciales y esencias 55

Usos de los aceites esenciales 56

Hidrolatos 62

Usos de los hidrolatos 64



Ana, Gayoso

Ingredientes mercurius (el espíritu) 67
Tipos de mercurius o solventes 67
Agua 67
Alcohol o etanol 68
Glicerina 68
Aceites vegetales 69
Preparación y elaboración de ingredientes mercurius 70
Tisanas 70
Maceraciones 70
Digestiones 70
Infusiones 70
Decocciones 71
Maceración 72
Tinturas 72
Vinos medicinales 73
Oleomacerados 74
Extractos hidroglicéricos 74
Digestión 76
Percolación 76
La sal (el cuerpo) 77
Tensioactivos o surfactantes 77
Conservantes 78
Antioxidantes 79
Reguladores de pH 79
Guisantes del Maresme con menta 84

Capítulo ii

Sol en tauro 87
Beltane 88
Rosas antiguas 91
Preparaciones y usos 95
Saúco 98
Preparaciones y usos 99
Perfumes, sensualidad
y placer 104
El olor 104
Las feromonas 106
Métodos de extracción de los volátiles
y las esencias 107
Destilación 107
Métodos tradicionales para la obtención
del absoluto 108
Rozamiento o enfleurage 108
Maceración 109
Defleurage 109
Método actual: extracción mediante solvente para elaborar el
absoluto 109
Expresión 109
Elaboración de preparados aromáticos 110
Familias de aceites esenciales 110
Con signatura de Saturno 110
Con signatura de Júpiter 110
Con signatura de Marte 110

Con signatura de Sol 111
Con signatura de Venus 111
Con signatura de Mercurio 111
Con signatura de Luna 111
Notas con elemento Fuego 111
Notas con elemento Aire 111
Notas con elemento Agua 111
Notas con elemento Tierra 111
Fijadores de los preparados
aromáticos 112
Fijadores naturales vegetales 112
Fijadores naturales animales 114
Dispersantes 114
Bases de los preparados aromáticos 114
Infusiones espirituosas aromáticas 114
Espíritus de olor o perfumados
sin destilación 115
Espíritus de olor o perfumados
por destilación 116
Espíritus perfumados compuestos o perfumados por mezclas 116
Fórmulas y preparados donde
los protagonistas son Venus y Aire 117
Pasta con almejas a la gallega 126

Capítulo III

Sol en géminis 129
Lavanda 131
Preparaciones y usos 136
Salvia 138
Preparaciones y usos 140
Las plantas 142
Recolección 144
Secado 145
Almacenamiento 145

La luna y las plantas 146
Luna ascendente y descendente 147
Luna creciente y decreciente 147
Perigeo o apogeo 149
La Luna y los signos 150
Los climas zodiacales 150
Signaturización de las plantas 154
Plantas de Saturno 155
Plantas de Júpiter 156
Plantas de Marte 156
Plantas del Sol 157
Plantas de Venus 157
Plantas de Mercurio 158
Plantas de la Luna 159
Proceso de signaturización
de una planta 160
Signaturas de las plantas
según sus fuerzas 162

Principios activos de las plantas	164
Metabolitos primarios	166
Lípidos	166
Carbohidratos	166
Metabolitos secundarios	166
Alcaloides	166
Terpenos	167
Glicósidos heterósidos	168
Compuestos fenólicos o polifenoles	169
Solubilidad de los diferentes principios activos	171
Ensalada de patata fría con alcaparras	174
Agradecimientos	180
Bibliografía	181

Tomando con una mano los saberes ancestrales de la alquimia, la espagiria y la astrología, y con la otra, la ciencia de la botánica y la agricultura, este libro nos invita no solo a conocer las características, los principios y los usos de las plantas y los remedios y cosméticos que podemos elaborar con ellas, también el sentido y el corazón que les confirieron las antiguas tradiciones.