

La magia de las plantas

Autor: Ana, Gayoso

Ilustrador: Alberto, Miralta



GG

ISBN: 978-84-252-3560-3 / Tapa dura / 168pp | 190 x 260 cm

Precio: \$ 49.000,00

Índice

Nota de la autora 9

Prólogo 10

INTRODUCCIÓN 12

ELEMENTO FUEGO:

CALOR Y SEQUEDAD 14

CAPÍTULO I

SOL EN CÁNCER 25

Litha y el solsticio de verano 26

Ritual de purificación 27

Hipérico o hierba de San Juan 29

Preparaciones y usos 32

Verbena 36

Preparaciones y usos 37

EL MERCURIO UNIVERSAL:

AGUARDIENTES, LICORES Y RATAFÍA 40

La fermentación 40

Fermentación de la uva: el vino 40

Fermentación de vegetales 42

Fermentación de miel: la hidromiel 43

La destilación 45

Aguardiente simple 45

Aguardientes compuestos 45

Licores 47

Bebidas aperitivas sin vino base y otras

bebidas derivadas de alcoholes naturales 48

El aguardiente de orujo 52

La ratafía 54

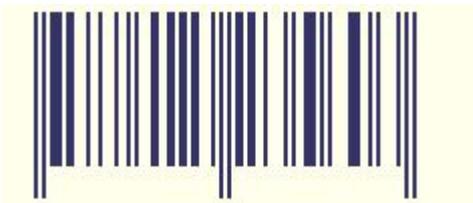
Elaboración de la ratafía 54

¿Aguardiente o anisado? 54

Las especias 54

Las frutas 56

Las nueces verdes 56



Ana, Gayoso

Las hierbas 56
Proceso de elaboración 62
Los vinos medicinales 66
Los cordiales 67

Coca de San Juan 70

CAPÍTULO II

SOL EN LEO 75

Lugnasad o Lammas 76

Ritual de Lugnasad 77

Helicriso 79

Preparaciones y usos 81

Lentisco 82

Preparaciones y usos 83

EL SOL DE VIDA 86

La radiación solar 89

Radiación infrarroja (IR-A) 89

Luz visible (VIS) 89

Radiación ultravioleta (UV) 89

Nuestra protección

natural frente al Sol 90

Los protectores solares 90

Protectores solares de barrera o físicos 90

Protectores solares químicos 90

Filtros biológicos 91

Óxido de zinc y dióxido de titanio 92

El factor de protección solar 93

El problema de los protectores

solares y nuestro planeta 94

Aceites vegetales y grasas naturales

para protegernos y regenerar nuestra

piel del Sol 96

Aceites esenciales para el Sol

y aceites esenciales a evitar 99

Las vitaminas 99

Coenzima Q10 105

Resveratrol 105

Fórmulas y recetas 107

Un rayo de Sol. Aceite hidratante con

protector solar para ir a la playa 108

Ilumíname. Crema hidratante y

calmante con protección solar 109

Yo soy luz. Sérum vitamínico antioxidante

para nutrir y regenerar nuestra piel 111

Helado vegetal de melocotón,

albaricoque y geranio 114

CAPÍTULO III

SOL EN VIRGO 117

Semillas	118
Equilibrar nuestro fuego	120
Aloe vera	121
Preparaciones y usos	124
Artemisa	126
Preparaciones y usos	128
LAS TREMENTINAIRES	130
Las resinas	131
La trementina	132
Esencia de trementina	133
Aguarrás	133
Colofonia o pez griega	133
Base de trementina	135
Aceite de abeto	136
Aceite esencial de pino	136
Pez negra	136
El oro coloidal	138
Plantas, esencias, hidrolatos, y aceites para después del Sol	140
Fórmulas para el botiquín de verano	142
Yo soy la calma del verano	142
Al rescate de quemaduras y heridas	144
Ay, ¡cómo quema!	145
Ay, ¡me duele!	145
Sopa de sandía	148
Sobre la autora	155
Agradecimientos	156
BIBLIOGRAFÍA	157

En este segundo volumen seguimos caminando hacia la luz, que ahora se encuentra en su máxima expresión. El fuego ardiente y apasionado nos llevará a través de sus signos a uno de los polos más extremos del año, el polo coagula, el momento más sulphur del ciclo solar.