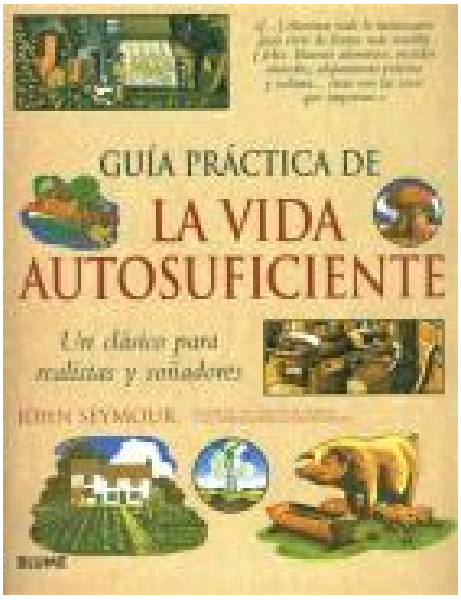

John, Seymour

(Londres, 12 de junio, de 1914 - 14 de septiembre, de 2004, Condado de Wexford, Irlanda) fue una influyente figura del movimiento de autosuficiencia. Su descripción exacta es difícil: era escritor, locutor, ecologista, minifundista y activista; un rebelde contra: el consumismo, la industrialización, organismos genéticamente modificados, ciudades, coches; y un defensor de: la independencia, responsabilidad personal, autosuficiencia, jovialidad (alimento, bebida, bailando y cantando), horticultura, cuidado de la Tierra y el suelo.

Guía práctica de la vida autosuficiente

Autor: John, Seymour

Manual práctico de la vida autosuficiente

Medioambiente

Blume

ISBN: 978-84-8076-885-6 / Rústica / 312pp | 220 x 285 cm

Precio: $ 47.500,00

Esta obra profusamente ilustrada, ofrece toda la información necesaria para llevar una vida autosuficiente adaptada a la época actual, por lo que incluye material sobre las plantas modificadas genéticamente, la creación de un huerto urbano, la generación de energía eólica, hidráulica y solar, así como pautas para romper con el pasado y cambiar de vida. Hay también información sobre todo lo relacionado con la preparación de la tierra, la plantación y la recolección para alimentarse, vestirse y abrigarse uno mismo.

También incluye secciones fáciles de seguir sobre trabajos manuales y habilidades y una amplia guía para procurarse alimento, tanto del huerto como de la cría de ganado o del bosque, y también consejos sobre la autosuficiencia en la cocina.

* Un clásico indiscutible que es aún la referencia clave para los que viven de la tierra.
* Repleto de información práctica, trucos y consejos de probada eficacia.
* Explica el significado de la autosuficiencia, cómo recolectar la cosecha, respetar la tierra, mantenerse sano y no desperdiciar nada.

Esta obra profusamente ilustrada, ofrece toda la información necesaria para llevar una vida autosuficiente adaptada a la época actual.