



riverside
agency

Antienvejecimiento

Autor: Felipe, Hernández Ramos

RBA Integral

ISBN: 978-84-9118-062-3 / Rústica / 656pp | 155 x 232 cm

Precio: \$ 34.000,00

¿Cómo disfrutar de una forma física más plena y satisfactoria incluso después de haber alcanzado la vejez? ¿Es posible llegar a ancianos sin achaques, incapacidades y todo un repertorio de fármacos cuyo único objetivo es tapar las goteras a medida que van apareciendo? Esta obra presenta diversos argumentos a favor de las técnicas anti-envejecimiento, y hace especial hincapié en la importancia de vivir de manera saludable (controlar la bioquímica, llevar una alimentación sana y con complementos dietéticos, realizar ejercicio físico, cuidar el equilibrio emocional) para conseguir una mayor calidad de vida. Según el autor, la fragmentación de la medicina tradicional en distintas especialidades impide comprender la problemática de conjunto de las enfermedades. Por el contrario, una visión global permite tratar más eficazmente trastornos típicos del envejecimiento, reforzar a la vez el cuerpo y todos sus órganos, mantener alejado el dolor y evitar en la medida de lo posible el padecimiento en nuestros últimos años.

¿Cómo disfrutar de una forma física más plena y satisfactoria incluso después de haber alcanzado la vejez? ¿Es posible llegar a ancianos sin achaques, incapacidades y todo un repertorio de fármacos cuyo único objetivo es tapar las goteras a medida que van apareciendo? Esta obra presenta diversos argumentos a favor de las técnicas anti-envejecimiento, y hace especial hincapié en la importancia de vivir de manera saludable (controlar la bioquímica, llevar una alimentación sana y con complementos dietéticos, realizar ejercicio físico, cuidar el equilibrio emocional) para conseguir una mayor calidad de vida.

Felipe, Hernández Ramos

(San Sebastián, 1966) se ha formado en Alimentación, Nutrición y Salud Pública, además de en Medicinas Complementarias y Bioética en Ciencias de la Salud. Tras los másteres en Terapias Naturales y Nutrición Clínica y Metabolismo, logró su tesis doctoral en Ciencias de la Alimentación con Mención en Nutrición y Metabolismo por su investigación en el uso de inmunonutrientes como agentes quimiopreventivos. Tiene 25 años de experiencia en Terapias Complementarias y lleva más de 30.000 pacientes tratados, y además lo compagina con su labor docente, siendo reconocido como ponente a nivel nacional e internacional. Se ha formado en el ámbito convencional y no convencional en áreas muy diferentes, contando con una cultura sanitaria muy amplia, compaginando las técnicas más modernas de valoración y terapia, con la experiencia milenaria de medicinas ancestrales, para dar lugar a una metodología de trabajo multisistémica y humanista: la LIMPIEZA VITAL®. Actualmente es codirector del Instituto de F