



riverside  
agency

## Alimentación viva

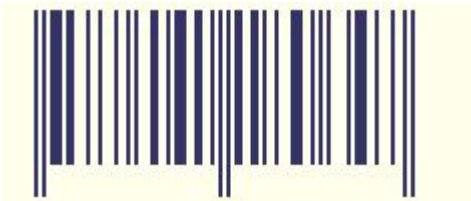
Autor: David, Côté

Autor: Mathieu, Gallant

RBA Integral

ISBN: 978-84-9118-064-7 / Rústica / 224pp | 194 x 240 cm

Precio: \$ 37.000,00



David, Côté

Alimentación viva es el libro estandarte del movimiento canadiense Crudessence. Propone el descubrimiento de una nueva y deliciosa manera de cocinar, abierta a todas las personas que quieran incorporar recetas sanas y sabrosas a su alimentación y aprender a comer mejor. Vegana y sin gluten, la alimentación viva evita la cocción para conseguir sabrosos platos de gran poder nutritivo y desintoxicante. En el menú: terrina de nueces pecanas al eneldo, velouté de espinacas con pistachos, ensalada azteca, tarta de lima y aguacate? y una gran variedad de manjares que convertirán cada comida en un momento para disfrutar. Además, en este libro también encontrarás numerosas recetas de panes, tentempiés y bebidas vivificantes que te ayudarán a mantener un alto nivel de energía durante toda la jornada.

Alimentación viva es el libro estandarte del movimiento canadiense Crudessence. Propone el descubrimiento de una nueva y deliciosa manera de cocinar, abierta a todas las personas que quieran incorporar recetas sanas y sabrosas a su alimentación y aprender a comer mejor.