



Laura, Álvarez

Cómo cura el té verde

Autor: Laura, Álvarez

RBA Integral

ISBN: 978-84-9118-067-8 / Bolsillo / 96pp | 140 x 213 cm

Precio: \$ 34.000,00

El té verde es uno de los alimentos con mayor poder antioxidante que existen. Su proceso de elaboración conserva intactos todos los componentes curativos de las hojas frescas de la planta y, en especial, las vitaminas y las asombrosas catequinas, las sustancias que actúan contra los procesos de oxidación corporal. El té verde previene las enfermedades cardiovasculares, ayuda a controlar la diabetes, protege de determinadas bacterias y virus y fortalece el sistema inmunitario. Se ha demostrado su efectividad en la prevención oncológica, y es parte fundamental de todas las dietas anticáncer. El consumo de té verde permite retrasar el envejecimiento, equilibrar los líquidos del cuerpo, perder peso y controlar el estrés.

El té verde es uno de los alimentos con mayor poder antioxidante que existen. Previene las enfermedades cardiovasculares, ayuda a controlar la diabetes, protege de determinadas bacterias y virus y fortalece el sistema inmunitario. Se ha demostrado su efectividad en la prevención oncológica, y es parte fundamental de todas las dietas anticáncer.