Lluís, Serra Majem
El Dr. LLUÍS SERRA MAJEM es director del Instituto Universitario de Investigaciones Biomédicas y Sanitarias de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Impulsó y lideró la iniciativa para que la dieta mediterránea fuese declarada Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO en 2010.

Vitaminas y minerales

Autor: Lluís, Serra Majem

RBA Integral
ISBN: 978-84-9118-116-3 / Rústica / 192pp | 140 x 213 cm
Precio: $ 51.000,00

La dieta mediterránea, un caudal de vitaminas y minerales.Lo que nace en nuestros campos, lo que crece en nuestros árboles, lo que pasta en nuestros prados, lo que alimentó a nuestros padres y abuelos, y sus recetas. El Dr. Serra Majem, un referente internacional en todo lo relacionado con la dieta mediterránea y la nutrición en salud pública, apuesta por el retorno a una alimentación de proximidad.Recuperemos la dieta mediterránea. Con su riqueza en vitaminas y minerales, es un modelo alimentario único por sus beneficios sobre la salud y su sostenibilidad, un legado cultural a preservar a toda costa.

Lo que nace en nuestros campos, lo que crece en nuestros árboles, lo que pasta en nuestros prados, lo que alimentó a nuestros padres y abuelos, y sus recetas. El Dr. Serra Majem, un referente internacional en todo lo relacionado con la dieta mediterránea y la nutrición en salud pública, apuesta por el retorno a una alimentación de proximidad.