

1.101 recetas vegetarianas

Autor: Cuerpomente,



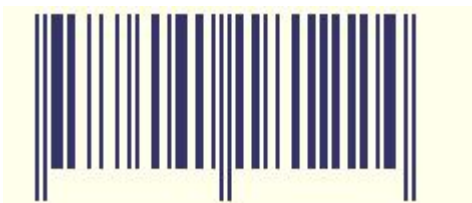
RBA Integral

ISBN: 978-84-9118-122-4 / Tapa dura / 960pp | 155 x 232 cm

Precio: \$ 39.000,00

Nunca habrás tenido en un solo libro tantas y tan variadas recetas vegetarianas elegidas por su sabor y sencillez. Solo la revista Cuerpomente, que desde hace muchos años ofrece ideas de cocina saludable y respetuosa con el medio ambiente, ha podido seleccionar 1.101 recetas de entre sus mejores creaciones para que la comida de cada día en un hogar vegetariano alimente y aporte salud e ilusión a la mesa. La clasificación de las recetas y el índice de alimentos te permitirá organizar tu menú y te ayudará a ejecutarlas perfectamente gracias a sus explicaciones claras y detalladas que te garantizan el éxito. Además, cada receta te informa de su aporte nutricional y de los tiempos de preparación y reposo. Todas las recetas que incluye esta obra son aptas para ovolactovegetarianos y se indican, además, las propias de los veganos y crudívoros.

Nunca habrás tenido en un solo libro tantas y tan variadas recetas vegetarianas elegidas por su sabor y sencillez. Solo la revista Cuerpomente, que desde hace muchos años ofrece ideas de cocina saludable y respetuosa con el medio ambiente, ha podido seleccionar 1.101 recetas de entre sus mejores creaciones para que la comida de cada día en un hogar vegetariano alimente y aporte salud e ilusión a la mesa.



Cuorpomente,