



riverside
agency

Mi hijo adolescente es vegetariano

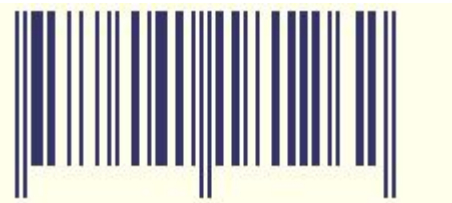
Autor: Katia, Raffarin

RBA Integral

ISBN: 978-84-9118-126-2 / Rústica / 256pp | 140 x 213 cm

Precio: \$ 35.000,00

La guía esencial para acompañar a tus hijos en el reto del vegetarianismo. ¿Cómo reacciono si mi hijo adolescente quiere dejar de comer carne? ¿Su decisión nos influirá a todos? Está en fase de crecimiento, ¿será sano? ¿Y si quiere ser vegano? ¿Que no cunda el pánico! Escrita por una madre, esta guía, práctica y divertida, reúne la información necesaria para saberlo todo sobre el vegetarianismo. Con consejos prácticos para comprender y apoyar la decisión de tu hijo o hija, recomendaciones para llenar la despensa y más de 50 recetas fáciles y rápidas.



Katia, Raffarin

KATIA RAFFARIN es periodista, fotógrafa y productora de programas de radio y televisión. Como madre de una familia que ha desterrado la carne, ha investigado este tema en profundidad y nos ofrece las recetas para tener una vida familiar vegetariana y feliz.

¿Cómo reacciono si mi hijo adolescente quiere dejar de comer carne? ¿Su decisión nos influirá a todos? Está en fase de crecimiento, ¿será sano? ¿Y si quiere ser vegano? ¿Que no cunda el pánico! Escrita por una madre, esta guía, práctica y divertida, reúne la información necesaria para saberlo todo sobre el vegetarianismo. Con consejos prácticos para comprender y apoyar la decisión de tu hijo o hija, recomendaciones para llenar la despensa y más de 50 recetas fáciles y rápidas.