



riverside
agency

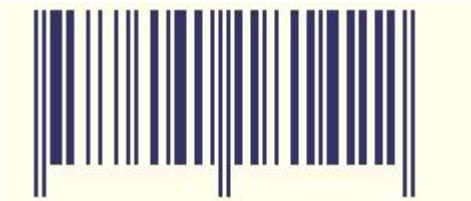
Bebidas vegetales

Autor: Mercedes, Blasco

RBA

ISBN: 978-84-9118-142-2 / Rústica / 184pp | 194 x 240 cm

Precio: \$ 32.900,00



Mercedes, Blasco

Descubre el mundo inagotable de sabores de las leches vegetales y sus beneficios. Las bebidas vegetales son las nuevas estrellas de la nutrición contemporánea: cada vez más personas las incorporan a su dieta porque son energéticas y nutritivas, además de muy gustosas y digestivas. Con este libro conocerás las propiedades nutricionales de las distintas leches vegetales y sus beneficios para la salud, y aprenderás a elaborarlas a partir de una gran variedad de cereales, frutos secos, semillas y legumbres.

Con este libro conocerás las propiedades nutricionales de las distintas leches vegetales y sus beneficios para la salud, y aprenderás a elaborarlas a partir de una gran variedad de cereales, frutos secos, semillas y legumbres.