



riverside
agency

El gran libro de las leches vegetales y sus derivados

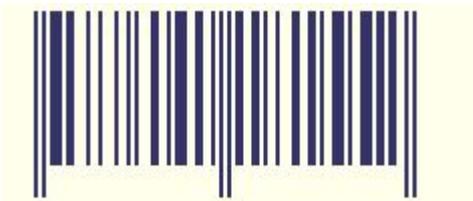
Autor: Mercedes, Blasco

El gran libro de

RBA Integral

ISBN: 978-84-9118-155-2 / Tapa dura / 368pp | 215 x 245 cm

Precio: \$ 36.000,00



Mercedes, Blasco

Las bebidas vegetales son las nuevas estrellas de la dietética contemporánea: cada vez hay más variedad en el mercado y aumenta el número de personas que las incorporan a su dieta, porque, además de muy gustosas y digestivas, son energéticas y nutritivas. Con este libro descubrirás el mundo inagotable de sabores, beneficios y posibilidades culinarias de las leches vegetales, y aprenderás a hacerlas tú mismo, para ganar en sabor y salud.

Las bebidas vegetales son las nuevas estrellas de la dietética contemporánea: cada vez hay más variedad en el mercado y aumenta el número de personas que las incorporan a su dieta, porque, además de muy gustosas y digestivas, son energéticas y nutritivas.