



Emmanuelle, Poliméni

**riverside**  
agency

## 52 posturas de yoga para niños

Autor: Emmanuelle, Poliméni

Ilustrador: Mélisande, Luthringer

Magazzini Salani

ISBN: 978-88-9367-625-0 / Encuadernación especial / 52pp | 59 x 90 cm

Precio: \$ 20.500,00

¡Descubre 52 posiciones de yoga para iniciarte en esta práctica mientras te diviertes! Aprende a controlar tu cuerpo y a calmar tu mente después de un día agotador en el cole. Con estas cartas aprenderás ejercicios para fortalecer los músculos, mejorar tu concentración y también para conocerte mejor.

¡Descubre 52 posiciones de yoga para iniciarte en esta práctica mientras te diviertes! Aprende a controlar tu cuerpo y a calmar tu mente después de un día agotador en el cole. Con estas cartas aprenderás ejercicios para fortalecer los músculos, mejorar tu concentración y también para conocerte mejor.