Lizzie, Cox
Lizzie Cox es periodista independiente y exeditora digital de una marca de entretenimiento y estilo de vida para adolescentes en Hearst UK. Lizzie es conocida por su tono divertido y alegre y tiene mucha experiencia en abordar temas de adolescentes tanto para niños como para niñas.

Para Chicas

Autor: Lizzie, Cox

Contrapunto
ISBN: 978-956-257-289-7 / Tapa dura / 64pp | 160 x 200 cm
Precio: $ 13.300,00

Tus pechos están creciendo, te están saliendo granos y espinillas, y de la nada tu familia comienza a volverte loca... ¿Qué está pasando? Afrontémoslo chicas, a veces necesitamos conocer los hechos de forma sencilla y directa. Crecer puede ser una montaña rusa, pero será mucho más fácil si sabes qué te espera. Probablemente has escuchado hablar sobre "atravesar la pubertad", pero ¿qué significa esa palabra? Pubertad es el nombre que se da a todos los cambios que ocurren en tu cuerpo a medida que creces y pasas de ser una niña a una mujer. Desde que naciste no has parado de crecer, pero con la llegada de la pubertad comenzarás a notar cambios importantes en tu cuerpo que te afectarán tanto física como emocionalmente. La pubertad no solo afecta a aquellos que la están atravesando, también puede ser una etapa difícil y abrumadora para las familias y los profesores. Por eso, este libro fue diseñado para ayudar a las chicas que están comenzando esta importante etapa de transformaciones con una serie de consejos ?el tipo de sostén que pueden usar, la llegada de la menstruación, cómo cuidarse del bullying y el ciberacoso?, pero también es una guía para padres, tutores y profesores. Puede ser una gran idea que lean este libro juntos para hablar abiertamente de distintos temas, además de enseñarle que nunca debe sentirse avergonzada de pedir ayuda cuando lo necesite.

Tus pechos están creciendo, te están saliendo granos y espinillas, y de la nada tu familia comienza a volverte loca... ¿Qué está pasando? Afrontémoslo chicas, a veces necesitamos conocer los hechos de forma sencilla y directa. Crecer puede ser una montaña rusa, pero será mucho más fácil si sabes qué te espera.