Swapna, Haddow
Es la galardonada autora de los libros "Dave Pigeon" y fue autora oficial del Día Mundial del Libro en 2023. Le encanta escribir sobre animales bulliciosos y aventuras alocadas. Swapna vive en Nueva Zelanda con su esposo, su hijo y su perro, Archie.

Pequeños dinosaurios con grandes sentimientos

Autor: Swapna, Haddow
Ilustrador: Yiting, Lee

Contrapunto
ISBN: 978-956-257-524-9 / Tapa dura / 112pp | 185 x 235 cm
Precio: $ 24.000,00

Dr. Diplo es un simpático dinosaurio que, con el paso de los años, se ha transformado en todo un experto en el mundo de las emociones. Acompáñalo, escucha y conoce las historias de diez de sus amigos jurásicos, quienes aprenderán a gestionar y canalizar sus sentimientos a partir de sencillos ejercicios de atención plena como la respiración, la meditación y la visualización positiva. Cada relato, creado en conjunto con la psicóloga clínica y asesora de Mindfulness Amber Owen, proporcionará a niños y niñas una serie de herramientas que los ayudarán a convertirse en personas emocionalmente resilientes y, lo más importante, tendrán la oportunidad de conversar sobre lo que sienten de manera lúdica y cercana.

Dr. Diplo es un simpático dinosaurio que, con el paso de los años, se ha transformado en todo un experto en el mundo de las emociones.