



Andrew, Chevallier

Andrew es un reconocido autor de fitoterapia y plantas medicinales. Sus libros se han traducido a numerosos idiomas y publicado en todo el mundo.

riverside
agency

Enciclopedia de plantas medicinales

Autor: Andrew, Chevallier

Contrapunto

ISBN: 978-956-257-594-2 / Tapa dura / 352pp | 230 x 280 cm

Precio: \$ 62.000,00

Editorial Contrapunto presenta la edición revisada y actualizada de la Enciclopedia de Plantas Medicinales, una obra de referencia imprescindible que ha vendido más de 300 mil copias en todo el mundo y ha sido traducida a ocho idiomas. Andrew Chevallier, prestigioso herbolario médico con más de 35 años de experiencia, incluye en esta edición 560 hierbas ¿una decena más que en la anterior? con sus propiedades, respectivos nombres en latín, científicos y denominación popular. El objetivo del autores dar a conocer las hierbas de uso común de distintas partes del mundo, a las que se les atribuyen beneficios curativos específicos, además de incluir algunas de interés histórico. El libro contiene más de mil ilustraciones e información detallada sobre el cultivo de cada especie, sus componentes activos, efectos y posibles nuevos usos. Además, incorpora una completa sección con consejos e instrucciones sobre cómo preparar una variedad de remedios caseros para decenas de dolencias, desde estrés hasta problemas de la piel. ¡Aprende a preparar deliciosos tés, tinturas, aceites infundados y mucho más!. Ya sea que estés dando tus primeros pasos en el mundo de la salud natural o seas un herbolario experimentado, la Enciclopedia de Plantas Medicinales te brinda conocimientos, herramientas y recetas esenciales para tu bienestar.

Editorial Contrapunto presenta la edición revisada y actualizada de la Enciclopedia de Plantas Medicinales, una obra de referencia imprescindible que ha vendido más de 300 mil copias en todo el mundo y ha sido traducida a ocho idiomas.